

# Agenda JOVE

Primavera  
2025



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

# VOLS FORMAR PART DE SEGUICI DE LA FESTA MAJOR DE LLEIDA?

Tres activitats, una tradició!

Tria la teva i viu com mai la cultura popular a la Festa Major!

De febrer fins a la Festa Major de maig

Recorda portar roba i calçat còmode!

*Inscripció gratuïta*



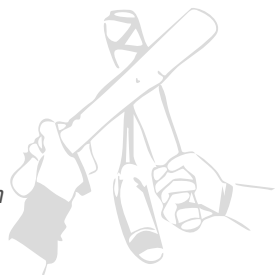
# BALL DE BASTONS

**ACTIVITAT - Ateneu Popular de Ponent**

**HORA:** dijous de 20h a 22:30h

**EDAT:** 16 i 30 anys

*Inscripcions i més informació a: [bastonerspladelaigua@gmail.com](mailto:bastonerspladelaigua@gmail.com)*



# CAVALLETS, MOIXIGANGA I ALTRES DANSES

**ACTIVITAT - Sícoris Club (La Bordeta)**

**HORA:** divendres de 21h a 23 h

**EDAT:** 14 a 30 anys

*Inscripcions i més informació a: [esbartdansaiesicoris@gmail.com](mailto:esbartdansaiesicoris@gmail.com) o DM a [@esbartdansaiesicoris](https://www.instagram.com/esbartdansaiesicoris)*



# BALL DE VALENCIANES

**ACTIVITAT - Escola Joc de la Bola**

**HORA:** divendres de 20:30 a 22h

**EDAT:** de 16 a 30 anys

*Places limitades*

*Inscripcions i més informació a: [arrelsdeleida@gmail.com](mailto:arrelsdeleida@gmail.com)*



# POSSA'T EN MAFRXA AL MÓN DE LA RESTAURACIÓ

1<sup>a</sup> sessió  
03/02/2025 -  
07/02/2025

**OCUPACIÓ - LleidaJove - La Palma**

**HORA:** de dilluns al divendres de 17h a 19h

**EDAT:** 18 a 29 anys

*Gratuïta*

2<sup>a</sup> sessió  
17/02/2025 -  
21/02/2025

**OCUPACIÓ - LleidaJove - La Palma**

**HORA:** de dilluns al divendres de 10h a 12h

**EDAT:** 18 a 29 anys

*Gratuïta*



6



7

03/02/2025 -  
26/05/2025

# VOLUNTARIAT EUROPEU (CEES)

XERRADA - LleidaJove - La Palma

Xerrada informativa sobre aquesta iniciativa europea, que ofereix l'oportunitat de realitzar un voluntariat en un projecte i entitat a elecció, amb totes les despeses cobertes per la Unió Europea.

HORA: Tots els dilluns a les 18:00 h.

EDAT: de 18 a 30 anys

*Xerrada gratuïta i no es requereix inscripció prèvia.*



04/02/2025 -  
27/05/2025

# BREAKE=DANCE

**ESPORTS** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dimarts de 18:30 h a 20 h

**EDAT:** 12 a 30 anys

*Gratuïta*



05/02/2025 -  
26/02/2025

**5 TRUCOS x  
AJUDAR-TE  
A ESTUDIAR  
AMB EINES  
CREATIVES**

**CREACIÓ** - Club Jove Secà-Torre Queralt

**HORA:** Dimecres de 17:30 h a 19:30 h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuïta*

# VÒLEI AL PATI OBERT

05/02/2025 -  
21/05/2025

**ESPORTS** - Institut Escola de Mangraners (pati)

**HORA:** Dimecres de 17h a 18:30h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuïta*

27/02/2025 -  
29/05/2025

**ESPORTS** - Escola Príncep de Viana

**HORA:** Dijous de 17:30h a 18:30h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuïta*



07/02/2025 -  
28/02/2025

# MASTERS XEEFS

**LLEURE** - Club Jove Mangraners

**HORA:** Divendres de 17 h a 19:30 h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuït*

*Condicions de participació: La inscripció s'ha de fer de manera individual, però cada participant ha de formar part d'un grup.*

07/02/2025 -  
30/05/2025

# MÉS DIVENDRES (+DV)

**LLEURE - LleidaJove - La Palma**

**HORA:** Divendres de 17 h a 20 h

**EDAT:** 12 a 20 anys

*Gratuït*



13/02/2025 -  
08/05/2025

# PONT AL JAPÓ: TALLER DE CULTURA JAPONESA

**LLEURE - LleidaJove - La Palma**

**HORA:** 18h a 20h

13 febrer: origami

13 març: cal·ligrafia japonesa

10 abril: ikebana

8 maig: kimono

**EDAT:** 12 a 20 anys

*Gratuïta*





# BÀSQUET AL PATI OBERT

13/02/2025 -  
22/05/2025

**ESPORTS** - Institut Escola de Mangraners

**HORA:** Dijous de 17h a 18:30h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuïta*

25/02/2025 -  
27/05/2025

**ESPORTS** - Escola Príncep de Viana

**HORA:** Dimarts de 17:30h a 18:30h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuïta*



24/02/2025 -  
26/05/2025

# RUNNING

**ESPORTS** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dilluns de 17:30h a 18:30h

**EDAT:** de 12 a 30 anys

*Gratuïta*



03/03/2025 -  
26/05/2025

# INICIACIÓ AL MÓN DEL TEATRE

**LLEURE** - Bucs d'assaig El Mercat

**HORA:** Dilluns de 18 h a 20 h

**EDAT:** 12 a 20 anys

*Gratuït*

## CÀPSULES DE PRIMERRS AUXILIS PSICOLÒGICS

**SALUT** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** 16:30h a 18h

04/03/2025:

Empatia, sentiments, emocions i escolta activa

11/03/2025:

Llenguatge verbal, no verbal i paraverbal

18/03/2025:

Com actuar amb altres en situacions crítiques

25/03/2025:

Ansietat, estrés i patiment emocional

**EDAT:** 16 a 30 anys

*Gratuïta*

*Condicions de participació:*

*Pots inscriure't a una o diverses càpsules. Si vols participar en totes, cal formalitzar la inscripció de manera individual per a cada una.*



# ESCALADA

05/03/2025 -  
09/04/2025

**ESPORTS - Pavelló Juanjo Garra**

**HORA:** Dimecres de 18h a 20h

**EDAT:** de 12 a 30 anys

*Gratuïta*



**ESTÀS  
A PUNT  
DE  
BUSCAR  
FEINNA?**



05/03/2025 -  
26/03/2025

**OCUPACIÓ - LleidaJove - La Palma**

**HORA:** Dimecres de 11h a 12:30h

**EDAT:** de 16 a 29 anys

*Gratuïta*



12/03/2025

# JOB DATING DE MONITOR/A DE LLEURE

**OCUPACIÓ** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dimecres de 18 h a 20 h

**EDAT:** 18 a 29 anys

*Gratuïta*

*Condicions de participació: Tenir la titulació de monitor/a de lleure.*

13/03/2025

# TALLER DE HUMAN BEATEBOX

**LLEURE** - Auditori Municipal Enric Granados

**HORA:** Dijous 17h a 18h

**EDAT:** 12 a 20 anys

*Gratuït*



14/03/2025

# COSIM LA NOSTRA COMPRESA DE TEELA

**SALUT** - Club Jove Secà - Torre Queralt

**HORA:** Divendres de 17h a 20h

**EDAT:** 12 a 30 anys

*Gratuït*



20/03/2025

# PINNTA LA TEEVA TOTEEBAG

**CREACIÓ** - Club Jove Mangraners

HORA: Dijous de 17h a 20h

EDAT: Edat: 12 a 20 anys

*Gratuit*



**COM  
ACOMPANYAR  
ALS  
JOVES A  
L'HORA DE  
TRIAR  
ESTUDIS?  
ORIENTACIÓ  
PER A  
FAMÍLIES**

24/03/2025

**XERRADES** - LleidaJove - La Palma

HORA: Dilluns 18h

EDAT: Joves majors de 12 anys  
i les seves famílies.

*Gratuit*



25/03/2025

# RECERCA DE FEINA PER L'ESTIU

**XERRADES** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dimarts de 11h a 12h

**EDAT:** 16 a 29 anys

*Gratuit*



# EL MÓN DE LES PROFESIONS



01/04/2025 -  
03/04/2025

T'has preguntat quines professions poden obrir-te les portes al món laboral? LleidaJove - La Palma et convida a participar en una taula rodona única, adreçada especialment a alumnes de centres educatius i grups classe. Aquí podràs conèixer diverses professions i oficis, així com els requisits necessaris per accedir-hi.

## Ocupació - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dimarts, dimecres i dijous de 10h a 13:30h

**EDAT:** de 16 a 30 anys

*Gratuït*

*Els centre educatius interessats poden reservar la seva sessió enviant un correu electrònic a [lleidajove@paeria.cat](mailto:lleidajove@paeria.cat). No deixis passar aquesta oportunitat per orientar el teu futur professional!*



05/04/2025

# ESCAPE ROOM D'INTRIGGA

Activitat proposada i dissenyada pel Consell de Joves del Plenari de la Infància i l'Adolescència de Lleida.

**LLEURE** - Espai singular de la ciutat a determinar

**HORA:** Dissabte de 16h a 20h

**EDAT:** 12 a 20 anys

Gratuïta

Condicions de participació: La inscripció s'ha de fer de manera individual, però cada participant ha de formar part d'un grup.



11/04/2025

# FOTOGRAFIA PINHOLE

**AUDIOVISUAL** - Club Jove Secà - Torre Queralt

**HORA:** Divendres 17h a 20h

**EDAT:** 12 a 30 anys

Gratuït



14/04/2025 -  
17/04/2025

# CUINA DE SUPERVIVÈNCIA PER A ADOLESCENTS

Activitat proposada i dissenyada pel Consell de Joves del Plenari de la Infància i l'Adolescència de Lleida.

**LLEURE** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** De dilluns a dijous de 10h a 12:30h

**EDAT:** 12 a 16 anys

Gratuït



30





# PREMONITORS DE LLEURE: CULTURA POPULAR

14/04/2025 -  
17/04/2025

**LLEURE** - LleidaJove La Palma i altres emplaçaments de la ciutat

**HORA:** De dilluns a dijous de 9:30h a 13:30h

**EDAT:** de 15 a 17 anys

*Gratuïta*

30/04/2025

# RECERCA DE FEINA PER L'ESTIU

**XERRADES** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dimecres de 17h a 18h

**EDAT:** 16 a 29 anys

*Gratuït*



23/05/2025 -  
30/05/2025

# BOXA SENSE CONTACTE

**ESPORTS** - Club Jove Secà - Torre Queralt

**HORA:** Divendres de 17:30 h a 19h

**EDAT:** de 12 a 20 anys

*Gratuït*

24/05/2025

# FRUTA SENDELISTA A LA SERRA DEL MONTROIG

**SORTIDES** - La Noguera

**HORA:** Dissabte de 9h a 17h

**EDAT:** 12 a 30 anys

*Gratuïta*

# JOB DATING DE MONITOR/A ESPORTIU

28/05/2025

**OCUPACIÓ** - LleidaJove - La Palma

**HORA:** Dimecres de 18h a 20h

**EDAT:** de 16 a 29 anys

*Gratuït*

*Condicions de participació: Tenir la titulació de monitor/a esportiu/va.*



## OBSERVACIONS GENERALS:

1. Totes les activitats tenen la inscripció gratuïta.
2. Els joves de 12 anys han d'estar cursant 1r de l'ESO.
3. Gestió de les llistes d'espera: la gestió es farà de manera telefònica, contactant les persones en espera segons l'ordre d'inscripció. Si no es pot establir comunicació amb la persona en reserva, es trucarà a la següent de la llista.
4. Si una persona inscrita a diverses activitats no assisteix a la primera sessió sense avisar ni justificar l'absència, es donarà de baixa de totes les activitats i les places s'assignaran a altres interessats. Aquesta mesura busca optimitzar l'ús dels recursos disponibles.
5. LleidaJove es reserva el dret d'anul·lar una activitat si el nombre de persones inscrites en aquesta no arriba al mínim establert.
6. LleidaJove es reserva el dret de modificar o anul·lar qualsevol de les activitats programades.



diseny gràfic: estudio bandido

**Document de lectura fàcil i informació ampliada:**



**Informació i Inscripcions:**



**973 700 666**

**683 644 039**

**lleidajove@paeria.cat**

**@LleidaJove**

**C/La Palma, 6-10 Lleida**



SECRETARIA DE ESTADO  
DE SANIDAD  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Ajuntament de Lleida