

Agenda JOVE

ESTIU
2024



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

**INFORMACIÓ DETALLADA DE TOTES LES ACTIVITATS ORDENADES
CRONOLÒGICAMENT**

SETMANA ESPORTIVA 1 - Aquopolis 1

Edats: 16 a 20 anys (persones nascudes del 2008 al 2004)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 9 a 13 h (de dilluns a divendres). Dimecres sortida tot el dia de 9 h a 20 h.

Inscripció: gratuïta, excepte la sortida al Parc Aquopolis, l'entrada al qual té un cost de 22€ (autocar de la sortida gratuït).

Descripció: activitats multiesportives. Cada dia es practicarà un esport (boxa sense contacte i jocs de col·laboració, vòlei platja, piragüisme i tir amb arc; i escalada).

Al final de cada jornada hi ha sessió de piscina. Inclou sortida el 3 de juliol al Parc aquàtic Aquopolis - La Pineda.

Condicions de participació: l'entrada al Parc Aquopolis anirà a càrrec de les persones participants i té un **cost de 22€**.

El transport serà gratuït.

La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. **Data límit per fer el pagament: 26 de juny.**

Observacions:

➤ **Cada dia cal portar:**

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Esmorzar i aigua.

➤ El **dia de la sortida** també han de portar

- el dinar i beguda per tot el dia
- caldrà portar **roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.**

Lloc: diversos espais de Lleida i sortida al Parc aquàtic Aquopolis (La Pineda - Tarragona).

Posa't en marxa: càpsula formativa laboral sobre l'àmbit de la cura d'infants.

Edats: 16 a 20 anys (persones nascudes del 2008 al 2004 - 16 anys fets el primer dia de l'activitat).

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 10 a 12:30 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: càpsula formativa de caràcter laboral per conèixer el sector professional de la cura d'infants (oferta formativa i laboral al territori Lleida). Podreu adquirir habilitats i competències transversals per consolidar les professions i definir el vostre propi projecte vital.

Condicions de participació: interès en iniciar-se al món laboral i tenir bon domini del català per seguir bé les sessions formatives.

Lloc: LleidaJove - La Palma

Premonitors/es

Edats: de 15 a 17 anys (persones nascudes del 2009 al 2007)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 10 a 13 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: formació per endinsar-se en el món de lleure infantil.

Condicions de participació: tenir 15 anys fets el primer dia de l'activitat.

Observacions: cal portar cada dia roba còmoda, aigua i esmorzar.

Lloc: Mercat del Pla.

Premonitors/es esportius

Edats: de 15 a 17 anys (persones nascudes del 2009 al 2007)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 10 a 13 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: formació per endinsar-se en la dinamització esportiva.

Condicions de participació: tenir 15 anys fets el primer dia de l'activitat.

Observacions: cal portar cada dia roba còmoda, aigua i esmorzar.

Lloc: Mercat del Pla

Taller de Videopòdcast

Edats: de 18 a 30 anys (persones nascudes del 2006 al 1994)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 10 a 13h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: els videopodcasts són una eina potent per expressar-te i connectar amb l'audiència a través de les xarxes socials. Si el teu objectiu és millorar les teves habilitats audiovisuals i introduir-te en el món de la comunicació digital, no ho dubtis, aquest és el teu taller. A més tindrem videopodcasters convidats molt coneguts del panorama català.

Lloc: Bucs d'Assaig El Mercat (barri de La Bordeta)

Taller de DJ

Edats: de 13 a 20 anys (persones nascudes del 2011 al 2004)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 10 a 13h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: taller per aprendre a punxar música. Et guiaràs a través dels secrets de la mescla, els efectes sonors i la creació d'atmosferes úniques. Posa't els auriculars i fes que la música sigui la teva veu!

Lloc: LleidaJove - La Palma

Curs fotografia digital

Edats: 16 a 30 anys (persones nascudes del 2008 al 1994)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: de 18 h a 20 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: curs d'iniciació a la fotografia per treure més partit a la teva càmera .

Condicions de participació: cal disposar de càmera fotogràfica digital, reflex o compacta tots els dies d'activitat

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt [C. Francesc Solana i Fortuño, barri del Secà de Sant Pere].

Campus preservació del medi marí amb Plàncton Diving - L'Ametlla de Mar

Edats: 13 a 16 anys (persones nascudes del 2011 al 2008)

Data inici: 01/07/2024

Data final: 05/07/2024

Horari: tot el dia (de dilluns a divendres)

Inscripció: 192€ en concepte d'allotjament i manutenció (Inscripció presencial a LleidaJove).

Descripció: Campus a l'Ametlla de Mar (Tarragona), on les persones participants coneixeran les espècies submarines, aprendran tècniques de fotografia sota el mar, faran recollida de residus a les platges de la zona i ho faran tot practicant l'snorkel.

Condicions de participació:

- El pagament s'efectuarà directament al compte del CÀMPING L'AMETLLA VILLAGE PLATJA, S.L.
- La inscripció no es formalitzarà fins que es faci l'ingrés bancari en el compte del Càmping Ametlla Village S.L. **Data límit final per fer inscripcions: 2 juny.**
- Es realitzarà una sessió informativa prèvia amb els joves i les famílies: **data 10 de juny a les 18 h.**
- **Important: Bus d'anada inclòs. La tornada va a càrrec de cada participant.**

Lloc: Plàncton Diving i Càmping l'Ametlla Village Platja - L'Ametlla de Mar (Tarragona).

Curs de Monitor/a de Lleure

Edats: 18 a 25 anys (persones nascudes del 2006 al 1999 - 18 anys el primer dia de l'activitat).

Data inici: 01/07/2024

Data final: 17/07/2024

Horari: de 9h a 13h i de 15h a 19h (de dilluns a divendres)

Inscripció: 200€.

El pagament de la matrícula es fa directament a través de la web de la Fundació Verge Blanca de Lleida (www.vergeblanca.org).

Enllaç al portal del pagament: <https://www.vergeblanca.org/cursos/curs-de-monitor-es-de-lleure-lapalma>

Descripció: curs per obtenir el títol oficial de Monitor/a de Lleure de la Generalitat de Catalunya.

Condicions de participació: Tenir 18 anys fets el primer dia de classe i títol de l'ESO.

Observacions: Portar cada dia roba còmoda, aigua i esmorzar.

Lloc: Lleida Jove - La Palma

Sortida a l'Aquopolis - La Pineda 1

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 2011 al 1994)

Data: 03/07/2024

Horari: de 9 h a 20 h (dimecres)

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports

Inscripció: entrada al parc aquàtic Aquopolis **22€** (autocar de la sortida gratuït)

Descripció: sortida al parc aquàtic Aquopolis Costa Daurada de La Pineda (Tarragona)

Condicions de participació: l'entrada al parc Aquopolis (La Pineda) anirà a càrrec de les persones participants i té un **cost de 22€**. El transport és gratuït.

La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. **Data límit per fer pagament 26 de juny.**

Observacions:

Cal portar:

- Esmorzar, dinar i beguda per a tot el dia.
- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Caldrà portar roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.

Cuina de mercat

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2011 al 2004)

Data inici: 08/07/2024

Data final: 10/07/2024

Horari: de 18 a 20.30 h (de dilluns a dimecres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: elaboració de diferents receptes casolanes i de temporada. Aprendràs trucs per fer les teves pròpies elaboracions culinàries.

Condicions de participació: és molt important comunicar si les persones participants tenen alguna al·lèrgia i/o intolerància alimentària. Portar davantal.

Lloc: Club Jove Magraners. Centre Cívic Magraners. Plaça Joan XXIII.

SETMANA ESPORTIVA 2 - Ruta senderista

Edats: 13 a 15 anys (persones nascudes del 2011 al 2008)

Data inici: 08/07/2024

Data final: 12/07/2024

Horari: de 9 h a 13 h (de dilluns a divendres). Dimecres sortida tot el dia de 7 h a 20 h.

Inscripció: gratuïta (inclou autocar de la sortida)

Descripció: activitats multiesportives. Cada dia es practicarà un esport (boxa sense contacte i jocs de col·laboració, vòlei platja, piragüisme i tir amb arc; i escalada). Al final de cada jornada hi ha sessió de piscina. Inclou ruta senderista el 10 de juliol a la Vall de Boí.

Observacions:

Cada dia cal portar:

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Esmorzar i aigua.

El **dia de la ruta** també s'ha de portar:

- Dinar i beguda per tot el dia.
- Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya.
- Gorra, jaqueta i impermeable.

Lloc: Diversos espais de Lleida i ruta senderista per la Vall de Boí.

Posa't en marxa: càpsula formativa laboral sobre l'àmbit d'auxiliar de cambrer i cuina

Edats: 16 a 20 anys (persones nascudes del 2008 al 2004 - 16 anys fets el primer dia de l'activitat).

Data inici: 08/07/2024

Data final: 12/07/2024

Horari: de 10 h a 12:30 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: càpsula formativa de caràcter laboral per conèixer el sector professional d'auxiliar de cambrer i cuina (oferta formativa i laboral al territori Lleida). Podreu adquirir habilitats i competències transversals per consolidar les professions i definir el vostre propi projecte vital.

Condicions de participació: interès en iniciar-se al món laboral i tenir bon domini del català per seguir bé les sessions formatives.

Lloc: LleidaJove - La Palma

Street Art

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2011 al 2004)

Data inici: 08/07/2024

Data final: 12/07/2024

Horari: de 10 h a 13h (de dilluns a divendres)

Inscripcions: gratuïta

Descripció: iniciació a l'art mural de la mà de l'artista urbà Llukuter de la cooperativa REM. Elaboració d'un mural en grup al Club Jove Secà i piscina al final de la jornada.

Observacions: cal portar roba que es pugui embrutar, esmorzar, aigua, gorra i roba per la piscina, (banyador, tovallola, crema solar, repel·lent de mosquits).

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt [C. Francesc Solana i Fortuño, barri del Secà de Sant Pere]

Ruta senderista a la Vall de Boí

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 2011 al 1994)

Data: 10/07/2024

Horari: de 7 h a 20 h

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports

Inscripció: gratuïta (inclou autocar de la sortida)

Descripció: ruta senderista des de Vilaller a Barruera, fent un tram del Camí de l'Aigua. Distància: 14 km. Desnivell positiu: 590 m. Dificultat: Moderada.

Observacions:

Cal portar:

- Esmorzar, dinar i beguda per tot el dia.
- Roba i calçat adequat per caminar per la muntanya.
- Crema solar, repel·lent de mosquits.
- Gorra, jaqueta i impermeable.

Postres i dolços

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2011 al 2004)

Data inici: 15/07/2024

Data final: 17/07/2024

Horari: de 18 a 20.30 h (de dilluns a dimecres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: elaboració de diferents receptes de rebosteria. Un taller participatiu i dinàmic on aprendràs les tècniques bàsiques per poder gaudir dels postres. Us sorprendrà!!!

Condicions de participació: és molt important comunicar si les persones participants tenen alguna al·lèrgia i/o intolerància alimentària. Cal portar davantal.

Lloc: Club Jove Magraners. Centre Cívic Magraners. Plaça Joan XXIII.

SETMANA ESPORTIVA 3 – Jungle Trek 1

Edats: 13 a 15 anys (persones nascudes del 2011 al 2008)

Data inici: 15/07/2024

Data final: 19/07/2024

Horari: de 9 h a 13 h (de dilluns a divendres). Dimecres sortida tot el dia de 8 h a 20 h.

Inscripció: gratuïta. Entrada parc Jungle Trek 16,50 € (autocar de la sortida gratuït).

Descripció: activitats multiesportives. Cada dia es practicarà un esport (boxa sense contacte i jocs de col·laboració, vòlei platja, piragüisme i tir amb arc; i escalada). Al final de cada jornada hi ha sessió de piscina.

Inclou sortida el 17 de juliol al parc de tirolines Jungle Trek i platja de Tamarit (Tarragona).

Condicions de participació: l'entrada al Parc Jungle Trek anirà a càrrec de les persones participants i té un **cost de 16,50€**. El transport és gratuït.

La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. **Data límit per fer pagament 10 de juliol.**

Observacions:

Cal portar:

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Esmorzar i aigua.

El **dia de la sortida** també cal portar:

- El dinar i beguda per tot el dia
- Caldrà portar **roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.**

Lloc: diversos espais de Lleida i sortida al Parc Jungle trek de Tarragona.

Campus d'Skate

Edats: 13 a 17 anys (persones nascudes del 2011 al 2007)

Data inici: 15/07/2024

Data final: 19/07/2024

Horari: de 9 h a 13 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta. Entrada a 2 Llacs de Gimènells: 16,50 € (autocar de la sortida gratuït).

Descripció: activitat d'iniciació a l'skateboard. Al final de cada jornada sessió de piscina.

Inclou sortida el 19 de juliol al Centre d'aventura 2 Llacs de Gimènells (Lleida).

Condicions de participació: l'entrada a 2 Llacs anirà a càrrec de les persones participants i té un **cost de 16,50 €**. El transport és gratuït.

La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. **Data límit per fer pagament 10 de juliol.**

Observacions:

Cada dia cal portar:

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Esmorzar i aigua.

El **dia de la sortida** també han de portar

- caldrà portar **roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.**

Lloc: Skatepark i piscina Pardinyes. El divendres 19 de juliol a 2 Llacs de Gimennells.

Tour fotogràfic

Edats: 13 a 17 anys (persones nascudes del 2011 al 2007)

Data inici: 15/07/2024

Data final: 19/07/2024

Horari: de 10 a 13 h

Inscripció: gratuïta

Descripció: aprèn a fer bones fotografies d'una forma lúdica i divertida en diferents indrets de la ciutat.

Condicions de participació: cal disposar de càmera fotogràfica digital, reflex o compacta tots els dies d'activitat.

Observacions: el transport va a càrrec de cada participant (1 dia bus turístic)

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt [C. Francesc Solana i Fortuño, barri del Secà de Sant Pere].

Visual Thinking (Sketchnoting) - Magraners

Edats: 13 a 17 anys (persones nascudes del 2011 al 2007)

Data inici: 15/07/2024

Data final: 19/07/2024

Horari: de 10 a 13 h

Inscripció: gratuïta

Descripció: curs pràctic per aprendre a expressar-se de forma visual amb dibuixos i altres símbols i comunicar idees de manera ràpida i senzilla.

Condicions de participació: no cal saber dibuixar. Cal portar un bloc dinA3 o dinA4 de dibuix, retolador negre Standard i 4-5 retoladors de diferents colors de punta de pinzell.

Lloc: Club Jove Magraners. Centre Cívic Magraners. Plaça Joan XXIII.

Sortida Jungle Trek i platja de Tamarit (Tarragona) 1

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 2011 al 1994)

Data: 17/07/2024

Horari: de 8 h a 20 h (dimecres)

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports

Inscripció: entrada parc Jungle Trek: **16,50€** (autocar de la sortida gratuït)

Descripció: sortida al parc de tirolines, lianes i xarxes. A la tarda anirem a la platja de Tamarit

Condicions de participació: l'entrada al parc Jungle Trek (Tarragona) anirà a càrrec de les persones participants. El transport és gratuït. La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada.

Data límit per fer el pagament: **10 juliol.**

Observacions:

Cal portar:

- Esmorzar, dinar i beguda per tot el dia.

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Caldrà portar roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.

Sortida a 2 Llacs de Gimenells

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 2011 al 1994)

Data: 19/07/2024

Horari: de 9 h a 13 h

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports

Inscripció: entrada a 2 Llacs de Gimenells **16,50€** (autocar de la sortida gratuït)

Descripció: sortida que inclou 2 activitats nàutiques: Bus Bob i Paddle Surf King.

Condicions de participació: l'entrada al centre d'aventura 2 Llacs de Gimenells anirà a càrrec de les persones participants i té un **cost de 16,50€**. El transport és gratuït. La inscripció a la sortida no es formalitzarà fins a fer el lliurament dels diners de l'entrada a LleidaJove. **Data límit per fer el pagament: 10 juliol.**

Observacions:

Cal portar:

- Esmorzar i beguda per tot el matí.
- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Caldrà portar roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.

SETMANA ESPORTIVA 4 - Aquopolis 2

Edats: 13 a 15 anys (persones nascudes del 2011 al 2008)

Data inici: 22/07/2024

Data final: 26/07/2024

Horari: de 9 a 13 h (de dilluns a divendres). Dimecres sortida tot el dia de 9 h a 20 h.

Inscripció: gratuïta, excepte l'entrada al Parc Aquopolis que té un cost de **22€** (l'autocar de la sortida és gratuït).

Descripció: activitats multiesportives. Cada dia es practicarà un esport (boxa sense contacte i jocs de col·laboració, vòlei platja, piragüisme i tir amb arc; i escalada).

Al final de cada jornada hi ha sessió de piscina. Inclou sortida el 24 de juliol al Parc aquàtic Aquopolis - La Pineda.

Condicions de participació: L'entrada al Parc Aquopolis anirà a càrrec de les persones participants. El transport serà gratuït. La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada.

Data límit per fer el pagament: 17 de juliol.

Observacions:

Cada dia cal portar:

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Esmorzar i aigua.

El **dia de la sortida** també han de portar

- el dinar i beguda per tot el dia

- caldrà portar **roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.**

Lloc: diversos espais de Lleida i sortida al Parc aquàtic Aquopolis (La Pineda - Tarragona).

Extra Otaku (setmana temàtica)

Edats: 13 a 17 anys (persones nascudes del 2011 al 2007)

Data inici: 22/07/2024

Data final: 26/07/2024

Horari: de 10 a 13 h (de dilluns a divendres)

Inscripció: gratuïta

Descripció: creació de personatges manga, cançons i cine anime, cosplay...

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt [C. Francesc Solana i Fortuño, barri del Secà de Sant Pere).

Curs monitor/a de menjador

Edats: 18 a 30 anys (persones nascudes del 2006 al 1994 (18 anys fets el primer dia de classes)

Data inici: 22/07/2024

Data final: 07/08/2024

Horari: de 10 a 13:30 h

Inscripció: **85€**. El pagament de la matrícula es fa directament a través de la web de la Fundació Verge Blanca de Lleida (www.vergeblanca.org).

Enllaç al portal del pagament: <https://www.vergeblanca.org/cursos/pack-menjador-escolar-animador-a-menjador-allergies-alimentaries-manipulador-a-daliments-lapalma/>

Descripció: títol oficial de monitor de menjador escolar. Inclou el carnet de manipulació d'aliments.

Condicions de participació: cal tenir 18 anys el primer dia de classe.

Lloc: Lleida Jove - La Palma.

Sortida a l'Aquopolis - La Pineda 2

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 2011 al 1994)

Data: 24/07/2024

Horari: de 9 h a 20 h (dimecres)

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports

Inscripció: entrada al parc aquàtic Aquopolis **22€** (autocar de la sortida gratuït)

Descripció: sortida al parc aquàtic Aquopolis Costa Daurada de La Pineda (Tarragona)

Condicions de participació: l'entrada al parc Aquopolis (La Pineda) anirà a càrrec de les persones participants. El transport és gratuït.

La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. **Data límit per fer el pagament: 17 de juliol.**

Observacions:

Cal portar:

- Esmorzar, dinar i beguda per tot el dia.
- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Caldrà portar roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.

Campus Científics marins amb Fundesplai i Fundació CRAM (El Prat del Llobregat)

Edats: 14 a 17 anys (persones nascudes del 2010 al 2007)

Data inici: 28/07/2024

Data final: 31/07/2024

Horari: tot el dia (de diumenge a dimecres)

Inscripció: 160€ en concepte d'allotjament i manutenció. Inscripció presencial a LleidaJove. El **pagament** s'efectuarà directament al **portal de pagaments de la Fundació Catalana de l'Esplai** (Fundesplai).

Descripció: una experiència única per descobrir com s'estudia el mar, conèixer quines són les principals amenaces que l'afecten i com aportar el teu gra de sorra per la sostenibilitat del planeta.

Condicions de participació:

- El pagament s'efectuarà directament al compte de FUNDESPLAI.
- La inscripció no es formalitzarà fins que es faci l'ingrés bancari en el compte del Fundesplai.
- **Data límit per fer la inscripció: 2 juny.**
- Es realitzarà una sessió informativa prèvia amb els joves i les famílies: **15 de juny a les 18 h.**
- **Important: L'anada va a càrrec de cada participant. Bus de tornada inclòs.**
- Indispensable saber **montar en bicicleta correctament** ja que diàriament es fan desplaçaments amb bici.

Lloc: Fundació Catalana de l'Esplai (Fundesplai) i Fundació CRAM - El Prat de Llobregat (Barcelona).

SETMANA ESPORTIVA 5 – Jungle Trek 2

Edats: 13 a 15 anys (persones nascudes del 2011 al 2008)

Data inici: 29/07/2024

Data final: 02/08/2024

Horari: de 9 h a 13 h (de dilluns a divendres). Dimecres sortida tot el dia de 8 h a 20 h.

Inscripció: gratuïta. Entrada al parc Jungle Trek: 16,50 € (autocar de la sortida gratuït).

Descripció: activitats multiesportives. Cada dia es practicarà un esport (boxa sense contacte i jocs de col·laboració, vòlei platja, piragüisme i tir amb arc; i escalada). Al final de cada jornada hi ha sessió de piscina.

Inclou sortida el 31 de juliol al parc de tirolines Jungle Trek i platja de Tamarit (Tarragona).

Condicions de participació: l'entrada al Parc Jungle Trek anirà a càrrec de les persones participants. El transport és gratuït.

La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. **Data límit per fer el pagament: 24 de juliol.**

Observacions:

Cada dia cal portar:

- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Esmorzar i aigua.

El **dia de la sortida** també han de portar:

- El dinar i beguda per tot el dia
- **Roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.**

Lloc: diversos espais de Lleida i sortida al Parc Jungle trek de Tarragona.

Visual Thinking (Sketchnoting) Secà

Edats: 13 a 17 anys (persones nascudes del 2011 al 2007)

Data inici: 29/07/2024

Data final: 02/08/2024

Horari: de 10 a 13 h

Inscripció: gratuïta

Descripció: curs pràctic per aprendre a expressar-se de forma visual amb dibuixos i altres símbols i comunicar idees.

Condicions de participació: no cal saber dibuixar. Cal portar un bloc dinA3 o dinA4 de dibuix, retolador negre Standard i 4-5 retoladors de diferents colors de punta de pinzell.

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt [C. Francesc Solana i Fortuño, barri del Secà de Sant Pere].

Sortida Jungle Trek i platja de Tamarit (Tarragona) 2

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 2011 al 1994)

Data: 31/07/2024

Horari: de 8 h a 20 h (dimecres)

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports

Inscripció: entrada parc Jungle Trek **16,50€** (autocar de la sortida gratuït)

Descripció: sortida al parc de tirolines, lianes i xarxes. A la tarda anirem a la platja de Tamarit

Condicions de participació: l'entrada al parc Jungle Trek (Tarragona) anirà a càrrec de les persones participants. El transport és gratuït. La inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. Data límit per fer el pagament: **24 juliol**.

Observacions:

Cal portar:

- Esmorzar, dinar i beguda per tot el dia.
- Roba i calçat còmode.
- Banyador i tovallola de bany.
- Crema solar i repel·lent de mosquits.
- Caldrà portar roba de recanvi ja que a l'autocar no es pot pujar amb el banyador ni roba mullada.

Curs de Monitor/a esportiu (SUPERCIATE)

Edats: 16 a 25 anys (persones nascudes del 2008 al 1999)

Data inici: 19/09/2024

Data final: 30/11/2024

Horaris: dijous, de 16 h a 19 h i dissabtes, de 9 a 14 h.

Preu: 157,50€. La matrícula es farà directament mitjançant transferència bancària al Consell Esportiu del Segrià.

Descripció: curs de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu. Inclou el registre al ROPEC (Registre oficial de professionals de l'esport de Catalunya)

Imprescindible títol de l'ESO o equivalent i 16 anys fets en el moment de la matriculació.

Condicions de participació: imprescindible títol de l'ESO o equivalent i 16 anys fets en el moment de la matriculació.

Lloc: Lleida Jove - La Palma i Centre cívic Mariola.



**Més informació
i inscripcions:**



973 700 666



683 644 039



lleidajove@paeria.cat



@Lleida Jove



C/La Palma, 6-10 Lleida



Ajuntament de Lleida