



LLEIDAJOVE ALS CENTRES EDUCATIUS

Catàleg d'actuacions
Curs 2023-2024



Ajuntament de Lleida

LleidaJove, la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, ofereix assessorament i orientació en l'àmbit educatiu i laboral; projectes de lleure per a joves; suport a iniciatives juvenils, etc.

Missió: promoure la ciutadania plena de la gent jove i facilitar recursos per a que duguin a terme els seus projectes de vida.

Visió: ser punt de referència integral i obert a la participació on els i les joves puguin viure experiències significatives.

Aquest catàleg recull la proposta d'actuacions de LleidaJove als centres educatius de Lleida. És una proposta gratuïta i flexible que pot adaptar-se en funció de la casuística i les necessitats de cada centre educatiu.

LleidaJove

📍 C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

☎ 973 700 666 ✉ lleidajove@paeria.cat

🌐 lleidajove.paeria.cat

Orientació

- Autoconeixement 4
- Projecte professional i de vida 5
- Acompanyar a dissenyar el projecte professional i de vida 6
- Objectiu professional: estudis i professions 7

Ocupació

- Còctel de competències transversals 8
- Objectiu professional i presa de decisions 9
- Coneix-te per elaborar el teu CV 10
- Vol amb destí al món laboral 11
- Canals de recerca de feina i tips per una entrevista 12
- Sectors emergents i professions de futur 13

Altres propostes

- Voluntariat europeu 14
- Coneix LleidaJove 15
- LleidaJove als patis 16
- Teatre social: #stopbullying 17
- Palma produccions 18

AUTOCONEIXEMENT

 Orientació

 3r i 4t ESO

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Descripció

"Saber com soc és un procés personal per prendre decisions de futur". Sota aquesta premissa es planteja una dinàmica per descobrir les habilitats i competències; els interessos i les motivacions professionals per tal de definir el perfil personal i professional.

Es reflexiona al voltant de la presa de decisions i possibles condicionants a l'hora de triar.

Objectius

- Oferir un espai de reflexió i descoberta d'interessos i motivacions.
- Explorar les habilitats i les competències.

Continguts

- Habilitats i competències
- Perfil personal i professional
- Presa de decisions
- Test d'orientació

PROJECTE PROFESSIONAL I DE VIDA

 Orientació

 3r - 4t ESO i BATX

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Descripció

"Orientar és acompanyar, dialogar i proporcionar oportunitats i referents" (Martínez, 2022)¹. A través de l'exposició i el diàleg, es parlarà dels factors claus a l'hora de definir el projecte professional: autoconeixement, competències, estudis postobligatoris, món laboral, etc.

Objectius

- Oferir un espai de reflexió i descoberta d'interessos i motivacions.
- Proporcionar eines per definir el projecte professional i de vida.
- Explorar el sistema educatiu.

Continguts

- Autoconeixement
- Sistema educatiu
- Estudis postobligatoris

1. Martínez, Màrius (2022). Què vols ser? Orientació amb joves per a un futur verd i compromès. Barcelona: Eumo Editorial

ACOMPANYAR A DISSENYAR EL PROJECTE PROFESSIONAL I DE VIDA

 Orientació

 Famílies

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

 Novetat!

Per a famílies!

Descripció

"Orientar és acompanyar, dialogar i proporcionar oportunitats i referents" (Martínez, 2022)*. En aquest sentit, la família juga un paper clau a l'hora d'acompanyar els seus fills i filles.

S'analitza el context actual, la presa de decisions, els condicionants de la tria, el sistema educatiu, etc.

Objectius

- Analitzar el rol de la família
- Explorar els factors claus per triar estudis

Continguts

- Context actual i (des)orientació
- Autoconeixement
- Presa de decisions
- Condicionants de la tria
- Sistema educatiu

* Martínez, Màrius (2022). Què vols ser? Orientació amb joves per a un futur verd i compromès. Barcelona: Eumo Editorial

OBJECTIU PROFESSIONAL: ESTUDIS I PROFESSIONS

 Orientació

 4t ESO, Batx

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

 Novetat!

Descripció

Anàlisi de l'autoconeixement com a punt de partida per definir l'objectiu professional. A partir de casos personals es traçarà el recorregut acadèmic i s'exposaran professions relacionades.

Objectius

- Crear un espai de reflexió pròpia.
- Explorar estudis i professions.

Continguts

- Autoconeixement
- Competències
- Estudis i professions

CÒCTEL DE COMPETÈNCIES TRANSVERSALS



Ocupació



4t ESO, BATX i FP



1 hora



Assistència obligatòria del professorat



Ordinador i projectador/pantalla

Descripció

Xerrada per descobrir les competències transversals més valorades en l'entorn laboral.

Objectius

- Saber què són les competències i la seva importància en l'entorn laboral.
- Identificar les competències transversals pròpies.

Continguts

- Autoconeixement
- Competències

OBJECTIU PROFESSIONAL I PRESA DE DECISIONS

 Ocupació

 BATX i FP

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Definir el projecte professional a partir de l'autoconeixement (com crec que soc i com em veuen els altres), què volem (interessos i motivacions) i què podem fer (aptituds, actituds, formació i experiència).

Objectius

- Crear un espai per a la reflexió pròpia.
- Detectar creences limitants a l'hora de prendre decisions.
- Definir l'objectiu professional.

Continguts

- Autoconeixement
- Interessos i motivacions
- Creences limitants
- Presa de decisions

CONEIX-TE PER ELABORAR EL TEU CV

 Ocupació

 BATX i FP

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Conèixer què és un cv, els diferents tipus i quin encaixa més amb el nostre perfil professional. S'analitzarà la carta de presentació com un valor afegit en el procés de recerca de feina.

Objectius

- Analitzar els diferents models de CV.
- Conèixer la importància de la carta de presentació.

Continguts

- Autoconeixement
- Models de CV
- Carta de presentació

VOL AMB DESTÍ AL MÓN LABORAL

 Ocupació

 BATX i FP

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Descobrir el recorregut a l'hora de cercar feina: interessos (què m'agrada), competències (com em considero i què puc aportar al món laboral), mercat de treball (què és, tendències i què valoren les empreses) i ocupacions.

Objectius

- Analitzar els interessos i motivacions.
- Identificar les competències.
- Conèixer el mercat de treball i les seves tendències.

Continguts

- Interessos i motivacions
- Competències
- Mercat de treball
- Ocupacions

CANALS DE RECERCA DE FEINA I TIPS PER A L'ENTREVISTA

 Ocupació

 BATX i FP

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Descoberta dels canals de recerca de feina i anàlisi de l'entrevista de feina per transmetre el millor de nosaltres.

Objectius


- Explorar els canals de recerca de feina.
- Analitzar la importància d'una entrevista de treball.

Continguts

- Canals de recerca de feina
- Entrevista de treball
- Consells per afrontar una entrevista

SECTORS EMERGENTS I PROFESSIONS DE FUTUR

 Ocupació

 4t ESO, BATX i FP

 1 hora

 Assistència obligatòria del professorat

 Ordinador i projector/pantalla

Novetat!

Descripció

Anàlisi de les professionals actuals i la tendència de les professions de futur. També s'analitzaran les competències professionals de cada generació (generació X, millennial, Z i Alfa) amb la finalitat que es vegin els canvis i l'evolució en el mercat de treball.






Objectius

- Descriure els sectors emergents i de tendència.
- Analitzar les professions actuals i les de futur.
- Conèixer les competències professionals de cada generació.

Continguts

- Sectors emergents
- Professions
- Competències professionals

VOLUNTARIAT EUROPEU

-  Altres propostes
-  2n batx i 2n CFGS
-  1 hora
-  Assistència obligatòria del professorat
-  Ordinador i projector/pantalla

Descripció






Sessió informativa per conèixer les oportunitats que ofereix aquest programa en relació a l'educació no formal, l'aprenentatge d'idiomes i el coneixement d'Europa a través de la realització d'una acció voluntària.

Objectius

- Promoure la participació jove en accions solidàries a nivell europeu.
- Contribuir a l'adquisició d'habilitats, competències i coneixements de les persones joves.
- Difondre aquesta oportunitat europea d'aprenentatge.

Continguts

- Programa voluntariat europeu
- Pràctica de com sol·licitar-lo
- Experiències d'altres joves

-  Altres propostes
-  A partir de 1r ESO
-  1 hora
-  Es recomana fer la visita a l'equipament
-  Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Sessió informativa per conèixer els serveis, instal·lacions i activitats de LleidaJove.





Es recomana fer la visita dinàmica i guiada a les instal·lacions.

Objectius

- Presentar LleidaJove a la gent jove.

Continguts

- Els continguts s'adaptaran en funció del curs i l'edat, atès l'ampli ventall de serveis i projectes que ofereix LleidaJove.

-  Altres propostes
-  A partir de 1r ESO
-  A l'hora del pati
-  Estand informatiu al centre

 Novetat!

Descripció

Estand informatiu per donar a conèixer els serveis i activitats de LleidaJove.






Objectius

- Presentar LleidaJove a la gent jove.

Continguts

- Els continguts s'adaptaran en funció del curs i l'edat, atès l'ampli ventall de serveis i projectes que ofereix LleidaJove.

TEATRE SOCIAL: #STOPBULLYING

-  Altres propostes
-  1r-2n ESO
-  4 sessions (1h/sessió)
-  Assistència obligatòria del professorat
-  Espai ampli sense taules ni cadires

Novetat!

Descripció






Tècniques de teatre social per explorar la violència que vivim quotidianament. A partir del potencial educatiu de les arts escèniques, el taller combina les metodologies del Teatre de les Oprimides amb dinàmiques participatives. La finalitat és parlar sobre desigualtat, poder, conflicte i violència entre iguals.

Objectius

- Desenvolupar el coneixement crític.
- Analitzar i interpretar fets des d'una vessant crítica.
- Promoure la participació i la implicació en la lluita contra qualsevol tipus d'assetjament.
- Identificar conductes d'assetjament i tot el que comporten.

Continguts

- Assetjament escolar
- Tolerància i respecte
- Convivència en positiu

-  Altres propostes
-  A partir de 1r ESO
-  Convocatòria oberta fins el 27 d'octubre
-  Es pactarà l'horari de realització amb el professorat
-  Estrena dels curtsmetratges a l'abril de 2024

Descripció

Realització d'un curtsmetratge amb suport professional com a recurs educatiu d'una assignatura.

Objectius

- Aprendre tècniques cinematogràfiques.
- Potenciar la creació artística.
- Generar debat entorn al tema del curtsmetratge.


Continguts

- Debat per treballar el tema del curt o documental.
- Elaboració del guió, story board, realització, etc.
- Buscar localitzacions, càmeres, actuar, maquillatge, vestuari, etc.





LLEIDAJOVE

 C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

 973 700 666

 lleidajove@paeria.cat

 <https://lleidajove.paeria.cat>

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida