

Agenda JOVE

Tardor
2024



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Agenda Jove Tardor 2024

Exemplar de lectura fàcil i informacions detallades de totes les activitats.

RUTA SENDERISTA A LA SERRA DE PRADES

Àmbit: SORTIDES

Descripció: ruta senderista per la Mola dels 4 Termes, la qual es troba a les muntanyes de Prades, a cavall dels municipis de Vimbodí i Poblet (Conca de Barberà), Mont-ral (Alt Camp i Prades (Baix Camp)). Aquesta ruta senderista ofereix unes vistes impressionants de la vall del riu Brugent i de les muntanyes de Prades.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data: dissabte, 16 de novembre de 2024

Horari: 8:30h a 19h

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports (Av. Doctor Fleming). Es demana màxima puntualitat.

Total places: 50

Inscripció: gratuïta (inclou el transport en autocar).

Observacions per a les persones inscrites: cal portar roba i calçat esportiu apte per fer senderisme, roba d'abric, gorra, menjar i beure per tot el dia.

SORTIDA A PORT AVENTURA - HALLOWEEN

Àmbit: SORTIDES

Descripció: sortida d'un dia al parc temàtic per gaudir de la programació especial i els espectacles de Halloween.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data: dissabte, 9 de novembre de 2024

Horari: 9h a 21h

Lloc de sortida i arribada de l'autocar: Camp d'Esports (Av. Doctor Fleming). Es demana màxima puntualitat.

Total places: 50

Inscripció: 34€. El transport va a càrrec de l'organització.

Condicions participació: la inscripció no es formalitzarà fins que es faci el lliurament a LleidaJove dels diners de l'entrada. *Data límit per fer pagament divendres 25 d'octubre a les 14 hores.*

LleidaJove s'encarrega de fer la gestió de l'adquisició de les entrades del grup.

Observacions per a les persones inscrites: portar roba i calçat esportiu/còmode, roba d'abric, gorra, menjar i beure per tot el dia.

ESCALADA

Àmbit: ESPORTS

Descripció: taller on s'aprendrà a fer cordades totalment autònomes, on s'adquiriran coneixements per realitzar diferents tipus d'escalada amb total seguretat. Es realitza una sessió a la setmana en rocòdrom i 2 sortides en dissabtes per practicar en roca natural.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data d'inici: dimecres, 23 d'octubre.

Data final: dissabte, 21 de desembre.

Calendari de dates:

- Rocòdrom: dimecres, 23 i 30 d'octubre; 6, 20 i 27 de novembre; 4 i 11 de desembre.
- Escalada en roca (sortides): dissabtes, 17 novembre i 21 de desembre.

Horari: els dimecres, de 18h a 20h. Les sortides dels dissabtes seran en horari de matí, amb una durada de 6 hores aproximadament.

Lloc: Els dimecres al Pavelló Juanjo Garra i rocòdrom de Pardinyes (comportes riu Segre). S'informarà a les persones participants dels llocs de les sortides així com s'organitzarà el desplaçament.

Total places: 18

Inscripció: gratuïta

Observacions per a les persones inscrites: portar roba i calçat esportiu, beure.

BREAKING

Àmbit: ESPORTS

Descripció: activitat oberta i per a tots els nivells. Per aprendre breakdance i millorar la tècnica.

Edats: 13 a 30 anys (nascudes del 1994 al 2011)

Data d'inici: dimarts, 15 d'octubre.

Data final: dimarts, 17 de desembre.

Lloc de realització: LleidaJove - La Palma

Horari: dimarts de 20h a 21:30h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Observacions per a les persones inscrites: portar roba i calçat esportiu.

BOXA EDUCATIVA SENSE CONTACTE - Club Jove Secà

Àmbit: ESPORTS

Descripció: sessió al aire lliure de boxa sense contacte. La boxa sense contacte és una forma d'entrenament que combina els moviments i tècniques de la boxa tradicional, però sense el risc de lesions que comporta el contacte físic directe.

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011).

Data: divendres, 8 de novembre.

Lloc de realització: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt (C. Francesc Solana i Fortuño, 25005. Barri del Secà de Sant Pere).

Horari: de 17:30h a 19h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Observacions per a les persones inscrites: portar roba i calçat esportiu.

BOXA EDUCATIVA SENSE CONTACTE - Club Jove Mangraners

Àmbit: ESPORTS

Descripció: sessió al aire lliure de boxa sense contacte. Aquest tipus de boxa treballa tot el cos, millorant la força, la resistència, la coordinació i l'agilitat. És una excel·lent manera de cremar calories i millorar la salut cardiovascular.

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011).

Data: dijous, 31 d'octubre.

Lloc de realització: Club Jove Mangraners – Centre cívic Mangraners (Pl. de Joan XXIII, 25001).

Horari: de 17:30h a 19h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Observacions per a les persones inscrites: portar roba i calçat esportiu.

PRIMERS AUXILIS PSICOLÒGICS

Descripció: taller formatiu dissenyat per dotar les persones participants de les habilitats i coneixements necessaris per oferir suport emocional immediat a persones que es troben en situacions de crisi i que pateixen angoixa o estrès. Els primers auxilis psicològics són una intervenció breu i pràctica que pot ajudar a reduir l'impacte emocional d'esdeveniments traumàtics i facilitar la recuperació.

Edats: 16 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2008)

Data d'inici: dimarts, 5 de novembre

Data final: dimarts, 26 de novembre.

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: dimarts, de 16:30h a 18h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Observacions per a les persones inscrites: no és una "activitat - teràpia" sinó per a donar suport entre iguals, especialment entre la gent jove.

L'IMPACTE DE LA TEVA PETJADA DIGITAL - TALLER

Àmbit: FORMACIÓ – INTERNET – XARXES SOCIALS

Descripció: taller que tracta sobre la importància de la seguretat a internet i com el rastre que deixem a internet pot afectar la nostra privacitat i seguretat. Aprendre els riscos associats i les millors pràctiques per protegir-nos.

Edats: totes les edats (joves, famílies i professionals)

Dates: 4 i 6 de novembre de 2024

Dies setmana: dilluns i dimecres

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 18h a 20h

Total places: 30

Inscripció: gratuïta

L'IMPACTE DE LA TEVA PETJADA DIGITAL - XERRADA

Àmbit: FORMACIÓ – INTERNET – XARXES SOCIALS

Descripció: xerrada al voltant de la importància de mantenir la seguretat a internet i com la nostra petjada digital pot influir en la nostra privacitat i seguretat. Parlarem dels riscos, com l'exposició de dades personals, els ciberatacs i el robatori d'identitat, i aprendrem les millors estratègies per protegir-nos.

Edats: totes les edats (joves, famílies i professionals)

Dates: dimarts, 29 d'octubre de 2024

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 19h a 20h

Total places: 30

Inscripció: gratuïta

VISUAL THINKING (Sketchnothing)

Àmbit: CREACIÓ

Descripció: taller introductori al Visual Thinking, una tècnica que utilitza dibuixos i diagrames per capturar idees de manera visual i organitzar-les fàcilment.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data d'inici: 21 d'octubre

Data final: 30 d'octubre
Dies setmana: dilluns i dimecres
Lloc: LleidaJove - La Palma
Horari: 18h a 20h
Total places: 20
Inscripció: gratuïta
Condicions participació: Portar bloc de dibuix i retolador negre.

JOVES XEFS

Àmbit: CUINA
Descripció: activitat lúdica de cuina on s'elaboraran diferents receptes amb productes de proximitat.
Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011)
Data Inici: 6 de novembre de 2024
Data final: 27 de novembre de 2024
Dies setmana: dimecres
Lloc: Club Jove Mangraners – Centre cívic Mangraners (Pl. de Joan XXIII, 25001)
Horari: 17.30h a 19.30h
Total places: 20
Inscripció: gratuïta
Observacions per a les persones inscrites: cal portal davantal.

TALLER PINTA LA TEVA TOTE BAG

Àmbit: LLEURE - CREACIÓ
Activitat: taller creatiu on les persones participants poden personalitzar les bosses de tela, conegudes com a totebags, amb dissenys i decoracions úniques.
Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011)
Data: divendres, 15 de novembre de 2024
Lloc: LleidaJove - La Palma
Horari: 17h a 20h
Total places: 15
Inscripció: gratuïta

MÉS DIVENDRES (+DV)

Àmbit: LLEURE
Activitat: espai de trobada i lleure per a joves adolescents tots els divendres. Un espai dinàmic i divertit on podran participar en una gran varietat d'activitats.
Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011)
Data d'inici: 18 d'octubre de 2024
Data final: 20 de desembre de 2024
Dies setmana: divendres
Lloc: LleidaJove - La Palma
Horari: 17h a 20h
Total places: 30
Inscripció: gratuïta

FOTOGRAFIA NOCTURNA

Àmbit: AUDIOVISUAL

Activitat: taller d'iniciació per descobrir les tècniques bàsiques per fotografiar el cel estrellat, les llums de la ciutat i molt més. No necessites experiència prèvia, només ganes d'aprendre i viure una aventura fotogràfica inoblidable sota les estrelles!

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data Inici: 16 de novembre de 2024-11

Data final: 14 de desembre 2024

Dies setmana: dissabte

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt (C. Francesc Solana i Fortuño, 25005. Barri del Secà de Sant Pere).

Horari: 19h a 21h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Condicions de participació: indispensable portar càmera fotogràfica digital, reflex o compacta.

TALLER INICIACIÓ AL BALL FLAMENC

Àmbit: BALL

Descripció: descobreix la passió i l'expressió del flamenc en aquest taller iniciatori especialment dissenyat per a joves. Aprèn els secrets del ball flamenc, desxifra els compassos, i deixa que la música et porti a un món d'emocions i moviments apassionants.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data d'inici: 8 de novembre de 2024

Data final: 20 de desembre de 2024

Dies setmana: divendres

Lloc: Club Jove Mangraners – Centre cívic Mangraners (Pl. de Joan XXIII, 25001).

Horari: 17:30h a 18:30h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: No es requereixen coneixements previs ni portar vestimenta específica.

VOLUNTARIAT EUROPEU

Àmbit: XERRADES – PROJECTES EUROPEUS DE MOBILITAT

Descripció: xerrada informativa per a conèixer aquest programa de mobilitat i educació no formal de la Unió Europea.

Edats: 18 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2006)

Data d'inici: 7 d'octubre de 2024

Data final: 16 de desembre de 2024

Dies setmana: dilluns

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 18h

Total places: xerrada oberta.

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: no cal inscripció prèvia.

LLEIDAJOVE FEST

Descripció: festival fet per joves i per a joves. Un punt de trobada on els i les joves poden mostrar les seves inquietuds i els seus projectes. Ple d'activitats com ara: concerts en directe, música electrònica i discjockeys, tallers, informació d'entitats, batalla de MC's, e-Games, jocs de taula i de rol, exhibicions de ball, i dansa urbana, mercat d'art i artesanía, etc...

Hi haurà servei de bar i parada de menjar durant tot l'esdeveniment.

Data: dissabte, 19 d'octubre

Horari: de 10h a 23h

Lloc: Passarel·la del Liceu Escolar i Plaça Blas Infante (Barri de Cappont)

Cartell del festival

19 DISSABTE D'OCTUBRE
DE 10 H A 23 H

PLAÇA BLAS INFANTE

LLEIDA JOVE FEST

ELECTRONIC & LIVE MUSIC - DANSA URBANA - ESPORTS

WORKSHOPS - ENTITATS - DRINK & FOOD TRUCKS - BATALLA DE MC'S

ARTESANIA I ART - E-GAMES - JOCS DE TAULA I DE ROL

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y EDUCACIÓN ESPECIAL

ETTP

lleidalove

LA PARRIA
Ajuntament de Lleida

16 17

PALMA PRODUCCIONS 2024-2025

Projecte per donar suport a grups de joves en la realització de curtmetratges de ficció o documentals. Les persones participants realitzaran els treballs amb suport i recursos professionals. L'elaboració dels treballs es farà de desembre de 2024 a març de 2025 i els treballs es presentaran a l'abril de 2025 en una estrena cinematogràfica on es lliuraran els premis Palma d'Or.

Consulteu les bases a: lleidajove.paeria.cat

XERRADA-TALLER: MICROPRESENTACIÓ (ELEVATOR PITCH) "PRESENTA'T EN UN MINUT"

Àmbit: XERRADES

Descripció: xerrada informativa i role-playing per fer una bona entrevista de feina i assolir èxit.

Edats: 16 a 29 anys (persones nascudes del 1995 al 2008)

Data: dimecres, 30 d'octubre de 2024

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 17h a 19h

Total places: 15

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: Un bon domini de l'idioma

TALLER INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL (IA)

Àmbit: OCUPACIÓ

Descripció: com ens ajuda la IA a l'hora de buscar feina, fer un bon currículum i ajudar-nos a fer una entrevista laboral? Ho descobrirem en aquest taller, no t'ho pensis més!

Edats: 16 a 29 anys (persones nascudes del 1995 al 2008)

Data: dimecres, 13 de novembre de 2024

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 10h a 11 h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

TÈCNiques D'ESTUDI

Àmbit: EDUCACIÓ

Descripció: taller-xerrada sobre tècniques d'estudi per millorar el rendiment acadèmic. Les persones interessades han d'enviar un mail a lleidajove@paeria.cat amb el seu contacte.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data: pendent de confirmació.

Lloc: LleidaJove - La Palma

Inscripció: gratuïta

SALUT JOVE

Servei d'orientació i assessorament confidencial sobre temes relacionats amb la salut dels joves. Suport psicològic, relacions afectives i sexualitats, addiccions, etc.

Per a joves de 13 a 30 anys.

Horari: dilluns de 12 a 13:30 h i de 16 a 20 h.

Anunci de Salut Jove



SALUT JOVE

Servei d'orientació i assessorament confidencial sobre temes relacionats amb la salut dels joves.

Suport psicològic, relacions afectives i sexualitats, addiccions, etc.

Reserves al telèfon 973 700 666, al WhatsApp 683 644 039 o al mail lleidajove@paeria.cat

HORA: dilluns de 12 a 14 h i de 16 a 20 h

EDAT: nascudes de 1995 al 2008

Gratuïta



EL MÓN DE LES PROFESSIONS

Àmbit: EDUCACIÓ

Descripció: taula rodona per donar a conèixer diverses professions i els requisits per poder-hi accedir.

Edats: 14 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2010)

Dates: 10, 11 i 12 de desembre de 2024

Dies setmana: dimarts, dimecres i dijous

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: Al matí. Detallarem horaris per xarxes socials.

Total places: 30

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: interès en l'àmbit de les professions.

JOB DATING MONITORS/ES DE LLEURE

Àmbit: OCUPACIÓ

Descripció: busques feina de monitor/a de lleure? Entrevista personal per donar-vos a conèixer a diferents empreses del sector del lleure.

Edats: joves a partir de 18 anys (persones nascudes a partir de 2006)

Data: dimecres, 27 de novembre de 2024

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 18h a 20h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: tenir la titulació de monitors/es de lleure.

JOB DATING MONITORS/ES ESPORTIUS

Àmbit: OCUPACIÓ

Descripció: busques feina de monitor/a esportiu/a? Entrevista personal per donar-vos a conèixer en diferents empreses del sector esportiu.

Edats: joves a partir de 18 anys (persones nascudes a partir de 2006)

Data: dijous, 28 de novembre de 2024

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 18h a 20h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: tenir la titulació de monitors/es esportius/es.

POSA'T EN MARXA "CURA INFANTS"

Àmbit: OCUPACIÓ

Descripció: càpsula formativa de caràcter laboral per conèixer el sector professional de la cura d'infants. Podreu adquirir habilitats i competències transversals per consolidar les professions i definir el vostre propi projecte vital.

Edats: 16 a 18 anys (persones nascudes del 2006 al 2008)

Data d'inici: 5 de novembre de 2024

Data final: 3 de desembre de 2024

Dia setmana: dimarts

Lloc: LleidaJove - La Palma

Horari: 17h a 19h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

Condicions participació: Interès per l'àmbit dels infants i bon domini de l'idioma.

JOCS DE TAULA AMB LA TRIBU FERA - Club Jove Mangraners

Àmbit: LLEURE

Descripció: tarda de jocs de taula de diferents modalitats de la mà dels especialistes de la Tribu Fera.

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011)

Data d'inici: 12 de desembre de 2024

Data final: 19 de desembre 2024

Dies setmana: dijous

Lloc: Club Jove Mangraners – Centre cívic Mangraners (Pl. de Joan XXIII, 25001).

Horari: 17:30h a 19:30h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

JOCS DE TAULA AMB LA TRIBU FERA - Club Jove Secà

Àmbit: LLEURE

Descripció: tarda de jocs de taula de diferents modalitats de la mà dels especialistes de la Tribu Fera.

Edats: 13 a 20 anys (persones nascudes del 2004 al 2011)

Data d'inici: 13 de desembre de 2024

Data final: 20 de desembre 2024

Dies setmana: divendres

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt (C. Francesc Solana i Fortuño, 25005. Barri del Secà de Sant Pere).

Horari: 17:30h a 19:30h

Total places: 20

Inscripció: gratuïta

TALLER DE BATUCADA

Àmbit: MÚSICA

Descripció: taller bàsic de percussió brasilera on no cal coneixements previs. Inclou una exhibició final. Els instruments els posa l'organització, veniu i no us preocupeu de res més.

Edats: 13 a 30 anys (persones nascudes del 1994 al 2011)

Data d'inici: 16 de novembre de 2024

Data final: 4 de gener de 2025

Dies setmana: dissabte

Lloc: Club Jove Secà - Espai Torre Queralt (C. Francesc Solana i Fortuño, 25005. Barri del Secà de Sant Pere).

Horari: 17 a 18.30h

Total places: 30

Inscripció: gratuïta



disseny gràfic: studio bandido

**Més informació
i inscripcions:**

**Lectura
fàcil:**



973 700 666



683 644 039



lleidajove@paeria.cat



@LleidaJove



C/La Palma, 6-10 Lleida



Ajuntament de Lleida