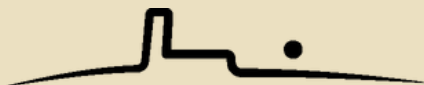


AGENDA JOVE

TARDOR 2026



Lleida t'estima





Adolescència 360

tardor 2026



Xerrades per a famílies amb joves adolescents

Adreçades a mares, pares, tutors i tutores de joves adolescents

Entendre l'adolescència.

Amb **Jaume Funes** (psicòleg, educador, periodista).

7/10/2026



Cuida't per cuidar.

Amb **Íngrid Ros Calderó** (psicòloga clínica integrativa).

14/10/2026

Més enllà de "La conversa" les primeres vegades.

Amb **Sònia Notario Entor** (educadora social).

21/10/2026

Horari: els dimecres d'octubre
de 18 h a 19:30 h

Lloc: LleidaJove-La Palma
Inscripció gratuïta

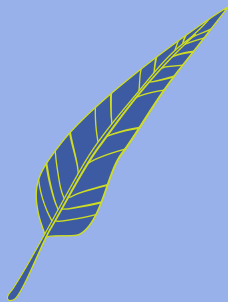
Adolescents, xarxes i fake news.

Amb **Rosa Rubió** (periodista i creadora de contingut).

28/10/2026

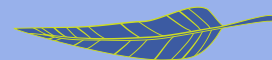


L'adolescència porta nous reptes a la llar, però no cal afrontar-los sense suport. Aquest cicle de xerrades t'ofereix eines pràctiques i consells d'experts per millorar la comunicació i la convivència familiar. Un espai de trobada per resoldre dubtes, compartir experiències i acompanyar els teus fills a créixer de manera sana i feliç.



Adolescència 360

tardor 2026



Trobades per a joves adolescents

Adreçades a joves adolescents de 12 a 25 anys

Més enllà de les medalles.

Amb **Paula Leitón** (medallista olímpica).

4/11/2026



Veritat o Fake?

Què no te la colin!

Amb **Rosa Rubió** (periodista i creadora de contingut).

11/11/2026

Treu tot el partit a la Intel·ligència Artificial (IA).

Amb **Màrio Aguilar** (expert en IA).

18/11/2026

Horari: els dimecres de novembre de 18 h a 19 h
Lloc: LleidaJove-La Palma
Inscripció gratuïta

Ningú neix sabent el que vol fer.

Amb **Sergi Manaut** (coach i expert en empenedoria).

25/11/2026

Sents que tot va molt de pressa i tens mil preguntes al cap sobre el teu dia a dia? Aquestes xerrades són un espai fet a la teva mida per parlar del que realment t'importa, sense rotllos ni judicis. Connecta amb altres joves, descobreix noves eines i aprèn a gestionar el teu món al teu propi ritme!





Adolescència 360

tardor 2026



Lleure familiar

Adreçades a famílies i joves adolescents

Els monstres de la cuina. Showcooking.

26/09/2026

Horari: de 10 h a 12 h

Lloc: LleidaJove - La Palma



Cicloturisme en bicicleta elèctrica per l'Horta de Lleida

10/10/2026

Horari: de 10 h a 12 h

Lloc: Sortida des de l'Espai MOU.

Av. Tortosa, 88 (Pardinyes)

Boxa sense contacte

14/11/2026

Horari: torn 1 - de 10 h a 11 h.

torn 2 - d'11:30 h a 12:30 h.

Lloc: LleidaJove - La Palma



Escape Room "Game box"

12/12/2026

Horari: de 10 h a 12 h

Lloc: LleidaJove - La Palma

Busqueu un pla diferent per gaudir en equip?
Us proposem una activitat de lleure per compartir moments únics, riure i connectar entre joves, famílies i persones tutores. Un espai per desconnectar de la rutina i passar-ho bé plegats!



NOVETAT !

CANAL DE WHATSAPP DE LLEIDAJOVE



DEPARTAMENT DE JOVENTUT DE
L'AJUNTAMENT DE LLEIDA

ESTIGUIS AL CORRENT DE TOT EL
QUÈ T'OFFERIM A LLEIDAJOVE !

SEGUEIX-NOS!!

PER ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA POTS
ENVIAR UN WHATSAPP AL : 683 644 039

Salut Jove

Menstrua't: coneix el teu cicle menstrual

Vine a descobrir de la mà de la llevadora Yolanda Florensa, com funciona el teu cos i coneix alternatives sostenibles per cuidar-te. A més, t'emportaràs un kit menstrual sostenible.

Torn 1: Dijous 15 d'octubre. De 18 a 19 h. Centre Cívic Mangraners

Torn 2: Dijous 22 d'octubre. De 18 a 19 h. Torre Queralt (Secà)

Torn 3: Dimecres 2 de desembre. De 18 a 19 h. LleidaJove-La Palma





Vesprada jove

tardor 2026



- Totes les activitats de la “Vesprada Jove” es realitzaran els **dissabtes** a **LleidaJove-La Palma** entre les **17 h a les 22 h**.
- S'adrecen a joves nascuts **entre el 1996 i el 2011 (de 15 a 30 anys)**.
- Són **gratuïtes** (però es demana **màxim compromís d'assistència i participació**).



Espai de trobada

Dissabtes
del 03/10/2026 al 19/12/2026

De 20 h a 22 h.



Espai obert on, sense necessitat d'inscripció prèvia, podeu venir quan vulgueu per passar una estona i gaudir d'activitats com ping-pong, karaoke o jocs de taula.

Un punt de trobada relaxat i divertit per compartir amb amics, conèixer gent nova i participar en propostes d'oci variades i accessibles per a tothom.



tardor 2026

Vesprada jove

Juga i viu !

Un espai per jugar, compartir i passar-ho bé, en un ambient proper i acollidor.

Dissabtes: 3, 10 i 24 d'octubre

Horari: de 17:30 h a 19:30 h





Vesprada jove

tardor 2026



ESCAPE ROOM: MOORDER

Una tarda de la Castanyada plena d'intriga.

Un assassinat, un munt de pistes i només un equip capaç de resoldre el cas. Treballeu en equip, descobriu el culpable i escapeu abans que s'acabi el temps!



Dissabtes: 31 d'octubre

Horari: de 17 h a 19 h



CLUB JOVE SECÀ

JOVES A PARTIR 1er ESO

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

ACTIVITATS, ESPORTS, MÚSICA, SORTIDES...
I MOLT MÉS!

T'ESPEREM A LA TORRE QUERALT (Casa Xina)!

DE DIMECRES A DIVENDRES DE 17 h A 20 h

+info i inscripcions al telèfon 619 353 978 (en horari d'atenció)



Vesprada jove

tardor 2026



Cuina creativa



Torn 1

3, 17 i 24 d'octubre



Torn 2

31 d'octubre i 7 i 21 de novembre



Torn 3

5, 12 i 19 de desembre

Vine a un taller pràctic i participatiu on descobriràs la cuina a través de receptes tradicionals i festives. Aprenderàs a preparar plats senzills amb productes quotidians, desenvolupant la teva autonomia, creativitat i hàbits saludables. Gaudiràs d'una experiència que combina experimentació, pràctica directa i la degustació de tot el que cuinaràs.

Dissabtes

Horari: de 18 h a 20 h

Cada torn és de 3 sessions.

ATENCIÓ: algunes sessions no són en dies seguits.



tardor 2026

Vesprada jove

**Espai creatiu
CRICUT:
crea la teva
samarreta**

Dissabtes:
3, 10, 24, d'octubre i
7 i 14 de novembre
(no hi ha sessions el 17 ni el 31 d'octubre)
Horari: de 19:30 h a 21:30 h

Apreneu a dissenyar i personalitzar les teves pròpies samarretes des de zero en un entorn pràctic i col·laboratiu. En aquest taller utilitzareu eines com la màquina de tall Cricut i vinils tèrmics per donar forma a les teves idees. Una activitat per desenvolupar la vostra creativitat, compartir idees i emportar-vos una peça única feta per vosaltres.



Vesprada jove

Espai creatiu **CRICUT:** Decoracions de Nadal

Dissabtes:
21 i 28 de novembre
Horari: de 19:30 h a 21:30 h

Vols donar un toc únic a les teves festes? Vine a aprendre a crear decoracions i detalls personalitzats d'una manera fàcil, pràctica i supercreativa. Descobreix tot el que pots fer amb la màquina Cricut, comparteix una bona estona i emporta't a casa les teves pròpies creacions nadalenques.



CLUB JOVE MANGRANERS

JOVES A PARTIR 1er ESO

INSCRIPCIÓ GRATUÏTA

ACTIVITATS, ESPORTS, MÚSICA, SORTIDES...
I MOLT MÉS!

T'ESPEREM AL CENTRE CÍVIC DE MANGRANERS!

DE DIMECRES A DIVENDRES DE 17 h A 20 h

+info i inscripcions al telèfon 660 834 807 (en horari d'atenció)

tardor 2026

Vesprada jove

Espai creatiu CRICUT: Postals de Nadal

Dissabtes:
5, 12 i 19 de desembre
Horari: de 19:30 h a 21:30 h

T'agradaria dissenyar i crear la teva pròpia postal nadalenca?

En aquest taller aprendràs a fer servir la màquina Cricut per tallar, dibuixar i donar un acabat professional i personalitzat a les teves felicitacions.





Vesprada jove

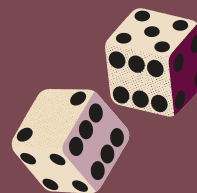
tardor 2026



"L'entitat Rol Tramuntana organitza partides de rol i sessions de jocs de taula. Es tracta d'una experiència lúdica i profunda que, més enllà de l'entreteniment, fomenta habilitats clau com el pensament estratègic, la resolució creativa de conflictes i el treball en equip."

Partides de rol

Torn 1: 3 d'octubre
Torn 2: 12 de desembre
Horari: dissabtes
de 17 h a 21:30 h



Jocs de taula

Torn 1: 28 de novembre
Torn 2: 19 de desembre
Horari: dissabtes de 17:30 h a 21:30 h



Vesprada jove

Taller de Taitxí i Txikung

Dissabtes:
Del 3 al 24
d'octubre

Horari: de 19:30 h
a 21 h

(La sessió del 17
d'octubre es farà de
17:30 a 19 h al
Festival LleidaJove
Fest a la Plaça Blas
Infante de Cappont)

Taller de Samba i ritmes llatins

Dissabtes:
Del 31 d'octubre al
19 de desembre

Horari: de 19 h
a 20:30 h

(La sessió del
31 d'octubre es farà
de 18:30 a 20 h)



Vesprada jove

tardor 2026



Taller: Pinta la teva inicial amb flors

Dissabte:
7 de novembre
Horari: de 17:30 a 19:30 h



Taller: Crea els teus punts de llibre

Dissabte:
14 de novembre
Horari: de 17:30 a 19:30 h



tardor 2026

Sortides

Dissabte
31/10/2026
De 9 h a 16 h



Ruta senderista: Paratge natural de Poblet i mirador de la Pena

Una ruta circular pel Bosc de Poblet plena d'història, cascades i unes panoràmiques de postal des del Mirador de la Pena.
(Distància 10 Km, desnivell +575 m.)

**Sortida i arribada: pàrquing del
Camp d'Esports**
Edat: de 12 a 30 anys
Preu: Gratuït
Inclou el desplaçament en autocar



Dissabte
7/11/2026
De 9 h a 21 h

Sortida a PortAventura (Halloween)



T'atreveixes a viure el dia més
terrorífic i divertit de l'any?
Vine amb nosaltres a passar un dia ple
d'adrenalina, passatges del terror i les
millors atraccions!

**Sortida des del pàrquing del
Camp d'Esports**
Edat: de 12 a 25 anys
Preu: 29,40 €
**Desplaçament gratuït,
entrada a càrrec de cada
participant.**





DISSABTE

17

OCTUBRE

10 A 22 HORES

PLAÇA DE BLAS INFANTE

CAPPONT

LLEIDAJOVE

EL FESTIVAL DEL TALENT JOVE

**CONCERTS / MERCAT DE LES IDEES / DANSA
EXHIBICIONS / ACTIVITATS / ESTANDS INFORMATIUS**



Lleida t'estima



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

LLEIDAJOVE

EL FESTIVAL DEL TALENT JOVE

FEST

Taller de discjockey

Dissabte 17/10/2026

Horari: de 12 h a 14 h

Endinsa't en el món de la música en directe i aprèn les tècniques clau per punxar com un professional al taller de DJ del LleidaJove Fest. Vine a descobrir el teu talent a la taula de mescles i fes sonar el teu propi ritme!



Taller de cuina creativa

Dissabte 17/10/2026

Horari: de 18 h a 20 h

Descobreix el teu talent a la cuina i aprèn a crear pintxos originals, sorprenents i plens de sabor al LleidaJove Fest. Deixa anar la teva creativitat entre els fogons i sorprèn a tothom amb les teves pròpies elaboracions!



Els tallers es fan el mateix dia del festival a la zona de carpes i estands .

Inscripcions gratuïtes a la web
(LleidaJove Tardor 2026)



Normativa

tardor 2026



1. Qui hi pot participar?

- Joves de **12 a 30 anys** (nascuts entre 1996 i 2014).
- Les persones nascudes el 2014 han d'haver acabat 6è de Primària.
- Cada activitat pot tenir la seva pròpia franja d'edat.

2. Com es fan les inscripcions?

- S'obren el **dimecres 9 de setembre a les 18:00 h.**
- Es fan només en línia a: **<https://inscripcions.paeria.cat>** (apartat LleidaJove Tardor 2026)
- Les places són personals i intransferibles.
- Si ets menor d'edat, t'ha d'inscriure un pare, mare o tutor/a.

3. Com es fan els pagaments?

- Les activitats poden ser **gratuïtes o de pagament**. Si hi ha pagament es farà en línia al mateix web d'inscripcions.
- **Excepció PortAventura:** Es reserva la plaça al web, però cal pagar l'entrada (**29,40 € en efectiu**) a LleidaJove **abans del 28 d'octubre a les 19:30 h.**
- **Devolucions:** No es tornaran els diners, excepte per causes de força major justificades.

4. Què cal portar i tenir en compte?

- **Documentació a les activitats:** Portar DNI/NIE/Passaport original i la Targeta Sanitària (TSI).
- **Puntualitat i assistència:** Cal avisar si no pots anar-hi (mínim 48 hores abans). Les faltes no justificades poden donar-te de baixa i penalitzar-te en futures activitats. Si faltes el primer dia sense avisar, perdràs la plaça.
- **Llista d'espera:** Si una activitat està plena, apunta't a la llista d'espera. Et trucarem si queda una plaça lliure.



Normativa

5. Normes per a activitats específiques :

- **Sortides i excursions (Ruta/ PortAventura):** Porta el teu dinar, aigua i calçat de muntanya o esportiu. El transport d'aquestes sortides està inclòs i és gratuït.
- **Transport urbà:** Els desplaçaments amb bus de línia dins de Lleida van a càrrec de cada participant.
- **Tallers de cuina:** Porta el teu davantal. Avisa de qualsevol al·lèrgia o intolerància en fer la inscripció.

6. Convivència i imatge

- No es permeten actituds incíviques, violentes o discriminatòries.
- Prohibit el consum de tabac, alcohol o drogues.
- L'ús del mòbil el regularan els monitors.
- Durant les activitats es podran fer fotos i vídeos per a la difusió de LleidaJove.

7. Les **comunicacions** amb les persones participants es faran per correu electrònic.

8. **No s'enviaran recordatoris** de l'inici de les activitats; és responsabilitat de cada jove, família o tutor/a conèixer les dates, horaris, llocs i altres dades corresponents. **Només en casos puntuals s'enviaran circulars informatives.**

MOLT IMPORTANT: Abans de formalitzar qualsevol inscripció i efectuar el pagament, les persones interessades han de verificar totes les informacions de l'activitat (dates, horaris, llocs, condicions, requisits i limitacions) i assegurar-se que poden participar-hi.

Això és un resum de la normativa, cal llegir-la de manera completa en aquest enllaç.

Informació

Més informació i inscripcions:

FES CLIC AQUÍ

Més informació:

LleidaJove – La Palma
C. La Palma,6-10. LLEIDA

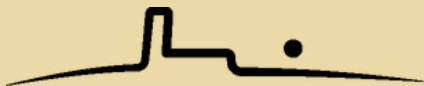
Tel. 973 700 666

WhatsApp 683 644 039

mail: lleidajove@paeria.cat

xarxes socials: @lleidajove

web: lleidajove.paeria.cat



Lleida t'estima



Ajuntament de Lleida