

AGENDA JOVE

TARDOR 2025



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Lleida t'estima

SORTIDES

Totes les sortides
tenen el **transport
gratuït**

PortAventura – Halloween

08/11/2025

Vilaseca-Salou

Horari: dissabte de 9 h a 21 h

Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013

Entrada: 34,40€



Les persones
nascudes el 2013,
han de tenir **12 anys**
i/o fer **1r d'ESO**

Ruta senderista a Alquézar

29/11/2025

Alquézar (Osca)

Horari: dissabte de 8:30 h a 18:30 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2013

Entrada a passarel·les Alquézar: 5€



CREACIÓ



Pinta la teva samarreta

20/11/2025

*Club Jove Mangraners (Centre Cívic)
Horari: dijous de 17:30 h a 19:30 h
Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013
Preu: gratuït*

Bijuteria amb macramé

07/11/2025 i 14/11/2025

Taller introductori per crear polseres, arracades i altres accessoris amb fils de macramé i diversos materials.

*Club Jove Secà (Torre Queralt)
Horari: divendres de 18 h a 20 h
Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013
Preu: gratuït*



ESPORTS



Breaking – bàsic

del 07/10/2025 al 30/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dimarts de 18:30 h a 19:30 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2013

Preu: gratuït

Breaking – avançat

del 07/10/2025 al 30/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dimarts de 19:30 h a 21 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2013

Preu: gratuït



ESPORTS



Futbol sala Mangraners (Futsal)

del 08/10/2025 al 17/12/2025

Pavelló Municipal de Mangraners

Horari: dimecres de 16:30 h a 17:30 h

Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013

Preu: gratuït

Capoeira

del 06/10/2025 al 17/12/2025

Local Assoc. Capoeira Topázio Lleida

Horari: dilluns i dimecres de 19 h a 21 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2013

Preu: gratuït



LLEURE

Més Divendres (+DV)

del 03/10/2025 al 19/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: cada divendres de 17 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013

Preu: gratuït



Oci nocturn

del 04/10/2025 al 20/12/2025

Projecte de lleure alternatiu on els joves podran trobar un **espai de trobada d'accés lliure** on fer amics i passar bones estones. També amb **activitats programades** a les quals si caldrà apuntar-se. *Consulta totes les activitats d'oci nocturn.*

LleidaJove – La Palma

Horari: cada dissabte de 17 h a 22 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït

Algunes activitats requereixen inscripció.

OCI NOCTURN

Sessió chill out

04/10/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 22 h

Edat: nascudes entre el 2010 i el 1995

Preu: gratuït, no cal inscripció, vine i participa.

Sessió chill out
amb música
suau i relaxada



Sessió inaugural Oci Nocturn: DJ de l'Associació AM+

04/10/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 2010 i el 1995

Preu: gratuït, no cal inscripció, vine i participa.



OCI NOCTURN



Cuines del món

del 04/10/2025 al 20/12/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



La inscripció a l'activitat cuines del món és **única** i **conjunta** per a totes les sessions.

Còctels sense alcohol

04/10/2025

Cuina saludable

11/10/2025

Cuina del Magreb

25/10/2025

Cuina mexicana

08/11/2025

Cuina japonesa

15/11/2025

Cuina italiana

22/11/2025

Cuina xinesa

29/11/2025

Cuina catalana

13/12/2025

Cuina nadalenca

20/12/2025



OCI NOCTURN

Jocs de taula, ping pong i videojocs

Del 04/10/2025 al 20/12/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: tots els dissabtes de 17 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït, no cal inscripció, vine i participa.



Jocs cooperatius i de coneixença

11/10/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït, no cal inscripció, vine i participa.



OCI NOCTURN

Anem al LleidaJove Fest!

18/10/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte de 17 h a 22 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



OCI NOCTURN

Escape Room Crític Box

25/10/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



YES!



OMG!

Nit musical: Karaoke

1r torn

25/10/2025

2n torn

29/11/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte de 20 h a 22 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït, no cal inscripció, vine i participa.

OCI NOCTURN

Jocs de taula amb la Tribufera

08/11/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



Nit de cinema

08/11/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 20 h a 22 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït, no cal inscripció, vine i participa.



OCI NOCTURN



Taller d'improvització i teatre social

15/11/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït

Torneig de ping pong

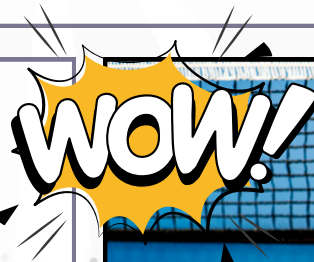
15/11/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte 18 h a 21 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



OCI NOCTURN

Pintem una totebag

22/11/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 19 h a 21 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït

Dansa Urbana

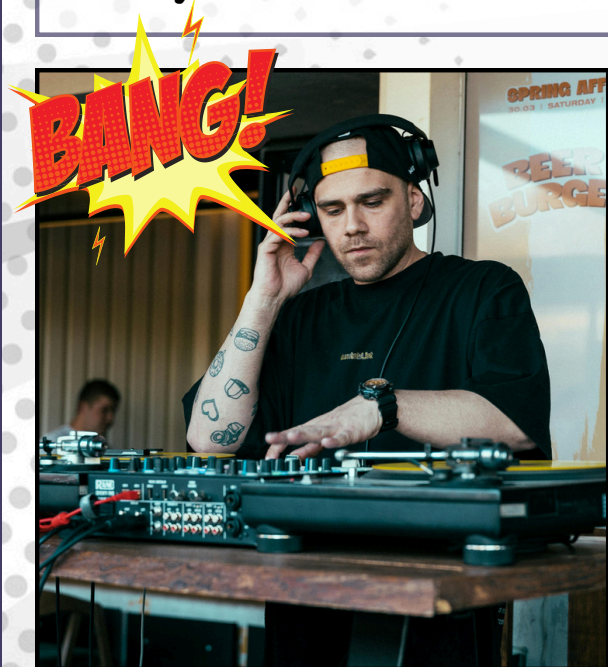
22/11/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



Taller de dj amb Associacio AM+

29/11/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



OCI NOCTURN



loga i meditació



13/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 20 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït

Pintem una tassa

13/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte de 19 h a 21 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



OCI NOCTURN

Discomòvil cloenda

20/12/2025

LleidaJove - La Palma

Horari: dissabte de 18 h a 22 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

*Preu: gratuït, no cal inscripció,
vine i participa.*



GASTRONOMIA



Cuina terrorífica

del 03/10/2025 al 24/10/2025

Club Jove Mangraners (Centre Cívic)
Horari: divendres de 17:30 h a 19:30 h
Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013
Preu: gratuït

Cuina Nadalenca

del 04/12/2025 al 18/12/2025

Club Jove Mangraners (Centre Cívic)
Horari: dijous de 17:30 h a 19:30 h
Edat: nascudes entre el 2005 i el 2013
Preu: gratuït



SALUT

Càpsules formatives pel benestar emocional personal

Primers auxilis psicològics

Empatia, sentiments, emocions i escolta activa

04/11/2025

Llenguatge verbal, no verbal i paraverbal

11/11/2025

Com actuar amb altres persones en situacions crítiques

18/11/2025

Ansietat, estrès i patiment emocional

25/11/2025

La inscripció pot ser a totes les càpsules o només a la que t'interessi.



LleidaJove – La Palma

Horari: dimarts de 16:30 h a 18 h

Edat: nascudes entre el 1995 i el 2010

Preu: gratuït



FORMACIÓ

S'ha de tenir **15 anys**
fets i menys de **18**

Premonitor/a de lleure

del 19/11/2025 al 17/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: cada dimecres de 17:30 h a 19:30 h

Edat: nascudes entre 2008 i 2010

Preu: gratuït



Cursos d'introducció a la dinamització de lleure per a joves que volen col·laborar en activitats (casals, campus, campaments, estades, extraescolars, etc.)

Formacions **NO OFICIALS** i **no inclouen PRÀCTIQUES.**

Cal tenir 15 anys complits.

IDIOMES I MOBILITAT JUVENIL

"Oui, Oui Baguette"



Activitat per aprendre francès d'una forma entretinguda i, alhora conèixer la cultura del país.

Torn mati

Del 08/10/2025 al 26/11/2025
Dimecres, de 10:30 h a 12 h

Torn tarda

Del 06/10/2025 al 24/11/2025
Dilluns, 18:30h a 20 h

LleidaJove - La Palma

Edat: nascudes entre 1995 i 2010

Preu: gratuït

Voluntariat europeu

del 06/10/2025 al 15/12/2025

Xerrada informativa per a conèixer aquest programa de mobilitat que ofereix l'oportunitat de realitzar un voluntariat amb totes les despeses cobertes per la Unió Europea.

LleidaJove - La Palma

Horari: dilluns a les 18h

Edat: de 18 a 30 anys

Preu: gratuït

Pauseta lingüística



Activitat per aprendre italià d'una forma entretinguda i, alhora conèixer la cultura italiana.

Torn mati

Del 09/10/2025 al 27/11/2025
Dijous, de 10:30 h a 12 h

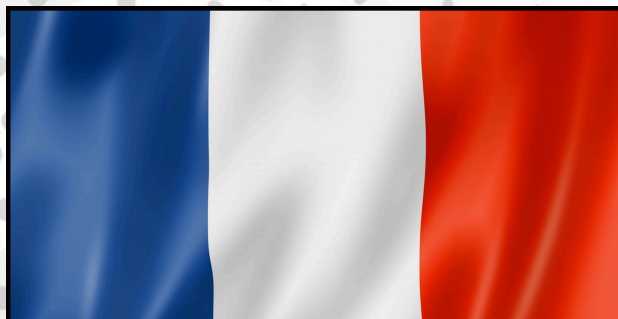
Torn tarda

Del 07/10/2025 al 25/11/2025
Dimarts, 18:30 h a 20 h

LleidaJove - La Palma

Edat: nascudes entre 1995 i 2010

Preu: gratuït



ANUNCIS

DISSABTE 18 D'OCTUBRE
DE 10H A 22H
PLAÇA BLAS INFANTE CAPPONT

LLEIDAJOVE FEST

EL FESTIVAL DEL TALENT JOVE

Concerts | Mercat de les idees | Dansa
Exhibicions | Activitats

Estands informatius d'entitats i serveis municipals

Lleida c'estima

Palma Produccions

2025-2026

Termini de sol·licituds: del 01/09/2025 al 10/10/2025

Realització de curtmetratges de ficció o documentals de grups de joves, amb suport i recursos professionals.

Consulteu les bases a: lleidajove.paeria.cat



ANUNCIS

LleidaJove per la Marató TV3

13/12/2025

LleidaJove – La Palma

Horari: dissabte 10 h a 14 h

Realització d'activitats lúdiques i una parada de venda solidària de productes, que han elaborat en el marc dels projectes +Dv i Clubs Joves.

La Marató



Wow!

CUCALOCUM

PARC DE LA INFÀNCIA I LA JOVENTUT DE LLEIDA



Cucalocum Jove

del 27/12/2025 al 04/01/2026

Activitats de lleure juvenils
dins del Parc de Nadal la
Infància i la Joventut de Lleida.

OBSERVACIONS GENERALS



Això és un resum de la normativa i condicions de participació, us recomanem llegir el document sencer que trobareu en aquesta web: <https://lleidajove.paeria.cat/ca/serveis/agenda-jove>

✓ Participants

- Joves de **12 a 30 anys** (nascuts entre el 1995 i el 2013).
- Les persones **nascudes l'any 2013** han d'estar **cursant 1r d'ESO**.
- Cada activitat pot tenir requisits d'edat específics.

Inscripcions

- A partir del **divendres 5 de setembre de 2025 a les 10 h**, fins a esgotar places.
- **Per internet** a la web: <https://paeria.cat/inscripcionslleidajove>
- Inscripció individual. Els menors han de ser inscrits per una persona adulta responsable.

Pagament i devolucions

- A les **sortides** les persones inscrites hauran d'assumir el cost de l'entrada.
- No es fan reemborsaments, excepte per força major degudament justificada.

Participació i compromís d'assistència

- Les persones inscrites adquireixen el compromís d'assistir a l'activitat triada.
- L'absència sense avís pot implicar la pèrdua de places en altres activitats en què s'hagi fet inscripció.

Comunicació

- Es fa **per correu electrònic**. Cal estar atent a la informació enviada abans de les activitats.
- No respondre o no seguir les condicions indicades pot fer que s'anul·li la participació en l'activitat.

OBSERVACIONS GENERALS



Transport

- **Dins la ciutat:** si l'activitat es fa a Lleida i cal fer transport, aquest es farà en **bus urbà**, i el cost anirà a càrrec de les persones participants. **Portar targeta BUS o diners per pagar tiquet.**
- **Sortides:** El transport va a càrrec de l'organització.

Documentació necessària

- Cal portar **DNI/NIE/Passaport** i **targeta sanitària** durant les activitats.

Modificacions

- LleidaJove es reserva el **dret d'anul·lar activitats** si el nombre de persones inscrites en aquesta no arriba al mínim establert.
- LleidaJove es reserva el **dret de modificar o anul·lar qualsevol de les activitats programades.**

Per a més informació:

LleidaJove – la Palma

C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

Tel. 973 700 666

WhatsApp: 683 644 039

Xarxes socials: @lleidajove

lleidajove@paeria.cat

<http://lleidajove.paeria.cat>



*Més informació i
inscripcions:
Fes clic aquí*



973 700 666



683 644 039



lleidajove@paeria.cat



@lleidajove



lleidajove.paeria.cat



C/La Palma, 6-10 Lleida



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Lleida t'estima