

AGENDA JOVE

Estiu
2026



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

Lleida t'estima

esports

Setmanes esportives (12 a 15 anys)

Setmana esportiva 1 (Handbol)

del 29/6/2026 al 3/7/2026

Setmana esportiva 2 (Cal·listènia)

del 6/7/2026
al 10/7/2026

Horari: dilluns a divendres
de 9:30 h a 13:30 h
Preu: 40€ cada setmana

Setmana esportiva 3 (Handbol)

del 13/7/2026 al 17/7/2026

Cada setmana inclou jocs i dinàmiques en grup, una sortida a 2 Llacs amb activitats aquàtiques i escalada indoor. A més, s'alternaran setmanes dedicades a handbol i a cal·listènia, oferint una experiència esportiva variada i molt divertida.



esports

Setmanes esportives (12 a 15 anys)

**Setmana
esportiva 4
(Cal·listènia)**

del 20/7/2026
al 24/7/2026

**Setmana esportiva 6
(Cal·listènia)**

del 3/8/2026 al 7/8/2026

**Setmana esportiva 5
(Handbol)**

del 27/7/2026 al 31/7/2026



estiu 2026



esports

Setmanes esportives (12 a 15 anys)

Setmana esportiva 7 (Handbol)

del 10/8/2026 al 14/8/2026



Setmana esportiva 8 (Cal·listènia)

del 17/8/2026 al 21/8/2026



Setmana esportiva 9 (Handbol)

del 24/8/2026 al 28/8/2026

Es recomana participar en un màxim de dues setmanes esportives diferents, ja que el format es repeteix cada quinze dies.

esports

Setmanes esportives (16 a 20 anys)



Setmana esportiva 1 (Cal·listènia)

del 29/6/2026 al 3/7/2026

Horari: dilluns a divendres
de 9:30 h a 13:30 h
Preu: 40€ cada setmana

Setmana esportiva 2 (Handbol)

del 6/7/2026 al 10/7/2026

Setmana esportiva 3 (Cal·listènia)

del 13/7/2026 al
17/7/2026



Cada setmana inclou jocs i dinàmiques en grup, una sortida a 2 Llacs amb activitats aquàtiques i escalada indoor. A més, s'alternaran setmanes dedicades a handbol i a cal·listènia, oferint una experiència esportiva variada i molt divertida.

esports

Setmanes esportives (16 a 20 anys)

Setmana esportiva 4 (Handbol)

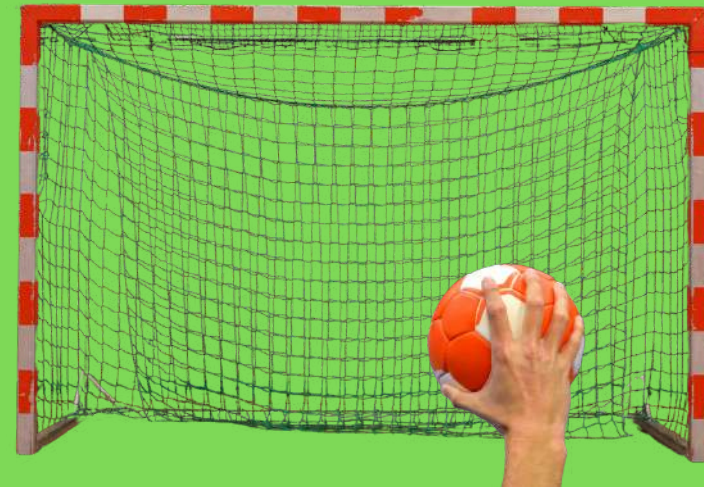
del 20/7/2026 al 24/7/2026

Setmana esportiva 6 (Handbol)

del 3/8/2026
al 7/8/2026

Setmana esportiva 5 (Cal·listènia)

del 27/7/2026
al 31/7/2026



esports

Setmanes esportives (16 a 20 anys)



Setmana esportiva 7 (Cal·listènia)

del 10/8/2026 al 14/8/2026

Setmana esportiva 8 (Handbol)

del 17/8/2026 al 21/8/2026



Setmana esportiva 9 (Cal·listènia)

del 24/8/2026 al 28/8/2026

Es recomana participar en un màxim de dues setmanes esportives diferents, ja que el format es repeteix cada quinze dies.



esports

Campus Skate (Iniciació)

del 27/7/2026 al 31/7/2026

Pista Skatepark Pardinyes

Horari: de 9 h a 13 h

Edat: de 13 a 20 anys

Preu: 40€



Campus per a joves que volen començar des de zero o millorar les seves primeres habilitats sobre la taula de skate. Treballarem l'equilibri, la tècnica bàsica, la seguretat i els primers trucs en un ambient segur i motivador. Inclou piscina en finalitzar.



Taller de discjockey (música electrònica)

Aprèn a punxar música
des de zero!

En aquest taller pràctic
descobriràs les tècniques de mescla,
l'ús de controladors i la selecció musical.
Experimenta amb el ritme i connecta
amb el públic per crear la teva pròpia
sessió de la mà de DJ's professionals.



del 06/7/2026 al 10/7/2026

Bucs d'assaig El Mercat

Horari: de 17 h a 20 h

Edat: de 12 a 17 anys

Preu: 40 €



Creació

Taller d'enregistrament musical: crea la teva pròpia cançó!

Aprèn a utilitzar instruments i tecnologia d'estudi mentre experimentes amb el procés creatiu i el treball en equip. L'experiència culminarà amb la gravació real d'una cançó en un entorn professional.

del 13/7/2026 al 17/7/2026

Bucs d'assaig El Mercat

Horari: de 18 h a 20:30 h

Edat: de 12 a 17 anys

Preu: 40 €



Benestar personal

Cosmètica natural i cura personal



del 20/7/2026
al 24/07/2026

Espai Nova Essència
Horari: de 9 h a 12 h
Edat: de 15 a 20 anys
Preu: 40€

Espai creatiu, educatiu i pràctic on les persones participants aprenen a elaborar els seus propis productes de cura personal (crema hidratant, desodorant, sabó o dentífric) amb ingredients naturals, olis reutilitzats i materials ecològics.
A càrrec d'Avanta Coop.



Benestar personal



Setmana temàtica: Reconnecta't

del 6/7/2026 al 10/7/2026

LleidaJove - La Palma

Horari: de 9 h a 12 h

Edat: de 15 a 20 anys

Preu: 40€



Una setmana per aturar-te, escoltar-te i reconnectar amb tu mateix/a.
Un espai segur i creatiu on treballarem les emocions i el benestar personal a través d'activitats vivencials i pràctiques, com ara la creació d'espelmes aromàtiques, perfums, estampació de fulles, vision board, i acabarem amb una sessió de ioga a la natura.
A càrrec d'Inhala Atelier i Ananda ioga.





Gastronomia

Street Food Lab

De dilluns a dijous
del 13/7/2026 al 16/7/2026

Espai MOU
Av. de Tortosa, 88 (Pardinyes)
Horari: de 18 h a 21 h
Edat: de 14 a 20 anys
Preu: 40 €



Vols saber què se sent dins d'una cuina de veritat?
Et portem una experiència pràctica de la mà del
xef Daniel Rius. No serà només mirar: seràs xef,
equip creatiu i fins i tot portaràs el servei al públic.
Acabarem la setmana amb un repte top: un servei
real. Prepara les teves millors creacions i convida
amics o família a fer el tast.



Cuina't l'estiu!

* Torn 1

De dimarts a dijous
del 21/7/2026 al 23/7/2026



Club Jove Mangraners

Centre Cívic de Mangraners

Horari: de 10 h a 13 h

Edat: de 12 a 17 anys

Preu: 20€ per torn

* Torn 2

De dimarts a dijous
del 28/7/2026 al 30/7/2026

* Torn 3

De dimarts a dijous
del 4/8/2026 al 6/8/2026



* Torn 4

De dimarts a dijous
del 11/8/2026 al 13/8/2026



Aquest taller té com a objectiu fomentar hàbits alimentaris saludables, la creativitat culinària i l'autonomia a la cuina mitjançant l'elaboració de receptes d'estiu adaptades al públic juvenil.

Es treballaran: elaboració de conserves casolanes (tomata o mermelada de temporada), gaspatxos, tapes, patés vegetals, còctels sense alcohol, postres i dolços senzills i de presentacions atractives.



Estiu Xoff

Secà

* Torn 1

del 6/7/2026 al 9/7/2026

* Torn 2

del 13/7/2026 al 16/7/2026

Piscines municipals del Secà

Horari: de 19:30 h a 21:30 h

Edat: de 12 a 17 anys

Preu: gratuït

Mangraners



Torn 1

del 20/7/2026 al 23/7/2026



Torn 2

del 27/7/2026 al 30/7/2026

**Piscines municipals de
Mangraners**

Horari: de 19:30 h a 21:30 h

Edat: de 12 a 17 anys

Preu: gratuït

Activitats a la gespa i a l'aigua per a passar una tarda d'estiu divertida i refrescant! Es faran jocs, malabars, circ, aquatònic, waterpolo, natació, gimcanes...

LLEIDA JOVE FEST 2026



Vols mostrar el teu talent artístic?

El **dissabte 17 d'octubre**, durant tot el dia, organitzem el **LleidaJove Fest 2026**, un espai per mostrar i celebrar el talent jove. Busquem joves amb ganes de mostrar la seva creativitat davant de públic: **música, dansa, teatre, poesia, circ, performance i altres propostes artístiques que es puguin presentar en directe.**

Si tens una proposta, aquest és el teu moment per fer-la brillar.

Envia un correu a lleidajove@paeria.cat amb les teves dades personals, una explicació de la proposta i un vídeo on es pugui valorar la vostra actuació. **Inscriu-te i puja a escena!**

Condicions de participació: joves d'entre **16 i 25 anys**, propostes individuals o en grup, disciplines artístiques en directe, durada màxima de 10 minuts i **inscripció prèvia obligatòria abans del 4 de setembre**. Les actuacions s'han de poder fer en escenari o espai obert amb muntatge senzill. Les persones menors d'edat hauran de presentar autorització familiar.

Vesprada jove

- * Totes les activitats de la “Vesprada Jove” es realitzaran els **divendres** a **LleidaJove-La Palma** entre les **19 h a les 22 h**, llevat de l'activitat de Defensa personal.
- * S'adrecen a joves nascuts **entre el 1996 i el 2011 (de 15 a 30 anys)**.
- * Són **gratuïtes** (però es demana **màxim compromís d'assistència i participació**).

Espai de trobada

Divendres
del 03/07/2026 al 14/08/2026

De 19 h a 22 h.

Espai obert on, sense necessitat d'inscripció prèvia, podeu venir quan vulgueu per passar una estona i gaudir d'activitats com ping-pong, dansa, karaoke o jocs de taula.

Un punt de trobada relaxat i divertit per compartir amb amics, conèixer gent nova i participar en propostes d'oci variades i accessibles per a tothom.



Vesprada jove

Ball urbà i llatí

Divendres
del 3/7/2026 al 7/8/2026
Horari: de 19:30 h a 20:30 h

Taller d'iniciació de ball urbà
i llatí amb hits actuals.



Bijuteria amb macramé

Divendres
del 3/7/2026 al 17/7/2026
Horari: de 20 h a 22 h

Taller introductor per crear polseres,
arracades i altres accessoris amb fils
de macramé i materials diversos,
fomentant imaginació i destresa manual.



Vesprada jove

Cuina refrescant

Torn 1

del 3/7/2026 al 17/7/2026

Torn 2

del 24/7/2026 al 7/8/2026

Divendres

Horari: de 19 h a 21 h

Durant l'activitat, les persones participants descobriran com preparar diferents granissats de fruita natural, còctels tropicals sense alcohol i batuts gelats, utilitzant ingredients senzills i tècniques fàcils de reproduir a casa.

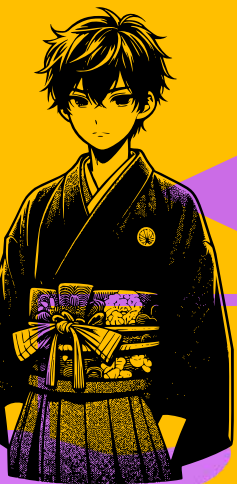


Cada torn és de 3 sessions



Vesprada jove

Manga



Divendres

del 3/7/2026 al 14/8/2026

Horari: de 19:30 h a 21:30 h

Taller de manga on dibuixarem personatges i descobrirem més sobre aquesta cultura japonesa.

Una experiència creativa i divertida per persones apassionades del manga!



Soft Combat

Divendres

3/7/2026, 31/7/2026

i 14/8/2026

Horari: de 20:30 h a 22 h



Amb l'entitat "Llegendes de Ponent" viurem una sessió teoricopràctica de soft combat, on aprendrem tècniques bàsiques de combat simulat amb armes d'escuma innòcues. Finalitzarem l'activitat amb un mini combat anomenat "Arena de cavallers".

Vesprada jove

Defensa personal

(Jiu Jitsu Brasiler)

Divendres
del 3/7/2026 al 17/7/2026
Horari: de 19 h a 21 h

Local de l'Associació Capoeira Topazio
C. Pica d'Estats, 23. 25006 LLEIDA.

Vine a descobrir el Jiu Jitsu brasiler, una disciplina dinàmica, divertida, on aprendràs tècniques bàsiques de defensa personal mentre et mous, connectes i t'ho passes bé.
(Portar roba esportiva còmoda i aigua per hidratar-se).

Jocs de taula

Divendres
10/7/2026

Horari: de 19 h a 22 h

Sessió de tarda on podràs descobrir jocs de taula de la mà de l'Associació Rol Tramuntana.



Vesprada jove

Taller de Team Work

“Aprèn a multiplicar el talent del teu equip”.

Divendres
17/7/2026 i 24/7/2026
Horari: de 19 h a 21 h

Supereu reptes reals i dinàmiques creatives per millorar la vostra comunicació. Descobreix com passar del "jo" al "nosaltres" per assolir objectius comuns. Vine i entrena les habilitats que fan que un equip sigui imparable!

Fotografia aplicada al mòbil



Divendres
del 17/7/2026 al 7/8/2026
Horari: de 18 h a 21 h

Aprèn a fer fotografies amb el mòbil per millorar les teves publicacions en les xarxes socials.



Vesprada jove

Dissenya la teva samarreta

Divendres
7/8/2026

Horari: de 19 h a 21 h

Deixa volar la teva imaginació i dissenya una samarreta feta per tu.



Dissenya la teva tassa

Divendres
14/8/2026

Horari: de 19 h a 21 h

Vine a dissenyar una tassa original única i personal.





sortides

Divendres
17/7/2026
De 19 h a 21 h

Cicloturisme per l'Horta de Lleida

Ruta pels camins de l'Horta de Lleida amb bicicletes elèctriques (incloses a l'activitat).

Sortida des de l'Espai MOU
Av. de Tortosa, 88 (Pardinyes)
Edat: de 14 a 30 anys
Preu: 5 €



Dilluns
13/7/2026
De 7 h a 20 h

Ruta senderista a la Vall de Boí

Ruta que remunta el riu Sant Nicolau des del Camí dels Enamorats fins a l'Estany de Llebreta. La ruta culmina als Planells d'Aigüestortes, on destaquen els seus emblemàtics meandres i passarel·les de fusta.

Sortida des del pàrquing del
Camp d'Esports
Edat: de 12 a 30 anys
Preu: Gratuït
Inclou el desplaçament en autocar





Participació!

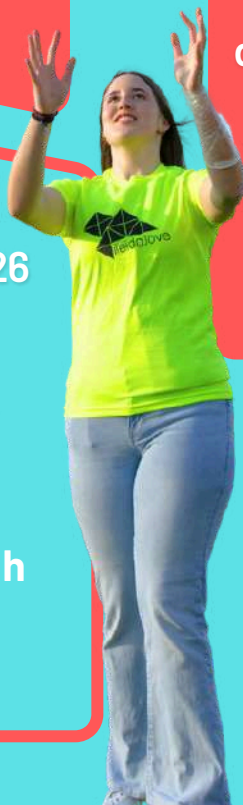
estiu 2026

Premonitores i premonitors de lleure

➔ **Torn 1**
del 6/7/2026 al 10/7/2026

➔ **Torn 2**
del 3/8/2026 al 7/8/2026

LleidaJove - La Palma
Horari: de 9:30 h a 13:30 h
Edat: de 15 a 17 anys
Preu: 10€



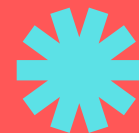
Premonitores i premonitors d'esports

➔ **Torn 1** del 20/7/2026 al 24/7/2026 ➔ **Torn 2** del 17/8/2026 al 21/8/2026

LleidaJove - La Palma
Horari: de 9:30 h a 13:30 h
Edat: de 15 a 17 anys
Preu: 10€

Per a joves que volen col·laborar en activitats multiesportives (campus, estades, extraescolars, etc.) i donar suport a l'organització d'activitats de lleure (casals, estades, campaments, etc.).
Formacions NO OFICIALS.

Formació



Curs oficial de monitor/a de lleure

De dilluns a divendres (matí i tarda)
del 29/6/2026 al 17/7/2026

LleidaJove - La Palma
Horari: de 9 h a 13 h i de 17 h a 19 h
Edat: de 18 a 30 anys
Preu: 200€

Curs oficial de monitor/a d'esports SUPERCiate

dijous (tarda) i dissabte (matí)
del 17/9/2026 al 28/11/2026

Dijous: LleidaJove - La Palma
Horari: de 16 h a 19 h
Dissabtes: Consell Esportiu del Segrià
Horari: de 9 h a 14 h
Edat: de 16 a 30 anys
Preu: 157,50€

Curs oficial de monitor/a de menjador escolar

De dilluns a divendres
del 20/7/2026 al 31/7/2026

LleidaJove - La Palma
Horari: de 9:30 h a 13:30 h
Edat: de 18 a 30 anys
Preu: 85€

- En aquestes tres formacions el portal d'inscripcions de la Paeria només serveix per reservar plaça i no per pagar. El pagament es farà seguint instruccions de LleidaJove i directament a les entitats formadores en el moment de la matriculació.



Normativa

- La programació **Agenda Jove Estiu 2026** està adreçada a joves de **12 a 30 anys** (nascuts entre els anys 2014 i 1996, ambdós inclosos).
- **Inscripcions** : a partir del **dilluns 18 de maig de 2026 a les 18:00 h**, només telemàticament a **<https://paeria.cat/inscripcionslleidajove>**.
- Les inscripcions són **personals i intransferibles**. En cas de joves **menors d'edat**, la inscripció l'haurà de fer el pare, mare o tutor/a legal.
- Les activitats poden ser **gratuïtes o de pagament**. Els pagaments es realitzaran en línia a través del mateix portal d'inscripcions. No es permet pagament en efectiu ni TPV físic.
- **MOLT IMPORTANT:** Abans de formalitzar qualsevol inscripció i efectuar el pagament, les persones interessades han de verificar totes les informacions de l'activitat (dates, horaris, llocs, condicions, requisits i limitacions) i assegurar-se que poden participar-hi. Com a norma general, no es retornarà cap pagament, llevat de causes de força major especificades a la normativa completa.
- Les **comunicacions** amb les persones participants es faran **per correu electrònic**.
- **No s'enviaran recordatoris de l'inici de les activitats**; és responsabilitat de cada jove, família o tutor/a conèixer les dates, horaris, llocs i altres dades corresponents. Només en **casos puntuals**, com les setmanes esportives i activitats similars, s'enviaran circulars informatives.



Normativa

- Cal **assistir a les activitats** o **avisar de la no assistència amb antelació**. Les **absències injustificades i reiterades** poden comportar la baixa automàtica i afectar futures inscripcions.
- És obligatori **portar DNI/NIE/passaport original i TSI** vigent en totes les activitats.
- En les **sortides**: cal portar dinar i beguda suficients per cobrir les necessitats de la durada d'aquesta, vestimenta adequada i calçat esportiu o de muntanya (ruta senderista). En les activitats **aquàtiques**: cal portar banyador, tovallola, protector solar, repel·lent d'insectes i roba de recanvi (no es permet pujar a l'autocar amb roba mullada).
- En les activitats de **cuina** cal portar **davantall propi**, utilitzar estris bàsics i seguir una recepta senzilla. Caldrà **comunicar al·lèrgies o intoleràncies alimentàries**.
- **El transport local es realitzarà en autobús urbà i és a càrrec dels participants**. En la sortida de les setmanes esportives, el transport està inclòs en el preu i el de la ruta senderista va a càrrec de l'organització.
- No es toleraran **actituds incíviques, violentes ni discriminatòries**; es prohibeix el consum de substàncies nocives i **l'ús del mòbil** a les activitats serà regulats pels monitors.
- LleidaJove es reserva el **dret de modificar o anul·lar activitats** si no es cobreix un mínim de places o per motius organitzatius.
- **Llegiu detingudament la normativa completa a la web:**
<https://lleidajove.paeria.cat/ca/serveis/agenda-jove>



Informació

Més informació i inscripcions:
FES CLIC AQUÍ

Més informació:

LleidaJove – La Palma
C. La Palma,6-10. LLEIDA
Tel. 973 700 666
WhatsApp 683 644 039
lleidajove@paeria.cat
xarxes socials: @lleidajove
lleidajove.paeria.cat



Lleida t'estima



Ajuntament de Lleida