



LLEIDAJOVE ALS CENTRES EDUCATIUS

CURS 2024-25

LLEIDAJOVE

LleidaJove, la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, ofereix assessorament i orientació en l'àmbit educatiu i laboral; projectes de lleure per a joves; suport a iniciatives juvenils, etc.

Missió: promoure la ciutadania plena de la gent jove i facilitar recursos per a que duguin a terme els seus projectes de vida.

Visió: ser punt de referència integral i obert a la participació on els i les joves puguin viure experiències significatives.

Aquest catàleg recull la proposta d'actuacions de LleidaJove als centres educatius de Lleida. És una proposta gratuïta i flexible que pot adaptar-se en funció de les necessitats i les demandes de cada centre educatiu.

Davant de qualsevol dubte o suggeriment, contacteu amb nosaltres.

LLEIDAJOVE

C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

☎ 973 700 666 ✉ lleidajove@paeria.cat

lleidajove.paeria.cat

ÍNDEX

ORIENTACIÓ

Autoconeixement i objectiu professional	4
Canals de recerca de feina i tips per a l'entrevista	5
Competències professionals	6
Coneix-te per elaborar el teu CV	7
Objectiu professional: estudis i professions	8
Orientació per a famílies	9
Projecte professional i de vida	10
Sectors emergents i professions de futur	11
Vol amb destí al món laboral	12

ALTRES PROPOSTES

Coneix LleidaJove	13
L'impacte de la teva petjada digital	14
Teatre social: #stopbullying	15
Voluntariat europeu	16

VALORACIÓ

17

AUTOCONEIXEMENT I OBJECTIU PROFESSIONAL

3r-4t ESO, Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Saber com ets és un procés personal per prendre decisions de futur. Sota aquesta premissa es planteja la descoberta d'habilitats i competències; interessos i motivacions professionals per tal de definir l'objectiu professional. Es reflexiona sobre la presa de decisions i possibles condicionants a l'hora de triar.

Objectius

- Oferir un espai de reflexió i descoberta d'interessos i motivacions.
- Explorar les habilitats i les competències.
- Vincular l'objectiu professional amb estudis i professions.

Continguts

- Habilitats i competències
- Interessos i motivacions
- Condicionants
- Presa de decisions

CANALS DE RECERCA DE FEINA I TIPS PER A L'ENTREVISTA

Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Descoberta dels canals de recerca de feina i dels que encaixen més amb tu. Es donaran recomanacions i consells per aconseguir transmetre el millor de nosaltres amb concisió, energia i confiança durant una entrevista de feina.

Objectius

- Explorar els canals de recerca de feina.
- Conèixer què és una entrevista de feina, diferents tipus d'entrevista i consells per afrontar-la.

Continguts

- Canals de recerca de feina
- Entrevista de feina
- Consells per afrontar una entrevista

COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

4t ESO, Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Descoberta de les competències professionals més valorades en l'entorn laboral. A partir d'una dinàmica, es crea un espai de reflexió per prendre consciència de la importància de les competències professionals.

Objectius

- Aprendre què són les competències i la seva importància en l'entorn laboral.
- Conèixer els diferents tipus de competències.
- Identificar les competències professionals pròpies.

Continguts

- Autoconeixement
- Competències professionals

CONEIX-TE PER ELABORAR EL TEU CV

Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Conèixer què és un cv, els diferents tipus de currículum i quin encaixa més amb el nostre perfil professional.

S'analitzarà la carta de presentació com un valor afegit en el procés de recerca de feina.

Objectius

- Conèixer els diferents models de CV.
- Analitzar la importància de la carta de presentació.

Continguts

- Models de CV
- Carta de presentació
- Consells per elaborar-los

OBJECTIU PROFESSIONAL: ESTUDIS I PROFESSIONS

4t ESO, Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Anàlisi de l'autoconeixement com a punt de partida per definir l'objectiu professional. A partir dels interessos de l'alumnat, es traçarà el recorregut acadèmic i s'exposaran professions relacionades.

Objectius

- Crear un espai de reflexió pròpia.
- Explorar estudis i professions.

Continguts

- Autoconeixement
- Itineraris del sistema educatiu
- Estudis i professions

ORIENTACIÓ PER A FAMÍLIES

Famílies

1 hora

Ordinador i projectador/pantalla

Descripció

"Orientar és acompanyar, dialogar i proporcionar oportunitats i referents" (Martínez, 2022)*. En aquest sentit, la família juga un paper clau a l'hora d'acompanyar els seus fills i filles. S'analitza el context actual, la presa de decisions, els condicionants de la tria, el sistema educatiu, etc.

Objectius

- Analitzar el rol de la família.
- Explorar els factors claus per triar estudis.

Continguts

- Context actual i (des)orientació
- Presa de decisions
- Condicionants de la tria
- Sistema educatiu

* Martínez, Màrius (2022). Què vols ser? Orientació amb joves per a un futur verd i compromès. Barcelona: Eumo editorial.

PROJECTE PROFESSIONAL I DE VIDA

3r - 4t ESO i Batxillerat

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

"Orientar és acompanyar, dialogar i proporcionar oportunitats i referents" (Martínez, 2022). A través de l'exposició i el diàleg, es parlarà dels factors claus a l'hora de definir el projecte professional: autoconeixement, competències, estudis postobligatoris, estudis universitaris, món laboral, etc.

Objectius

- Oferir un espai de reflexió i descoberta d'interessos i motivacions.
- Proporcionar eines per definir el projecte professional i de vida.
- Donar a conèixer els itineraris del sistema educatiu actual.

Continguts

- Autoconeixement
- Sistema educatiu
- Estudis postobligatoris

* Martínez, Màrius (2022). Què vols ser? Orientació amb joves per a un futur verd i compromès. Barcelona: Eumo editorial.

SECTORS EMERGENTS I PROFESSIONS DE FUTUR

4t ESO, Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Anàlisi de les professionals actuals i la tendència de les professions de futur. També s'analitzaran les competències professionals de cada generació (generació X, millenial, Z i Alfa) amb la finalitat que es vegin els canvis i l'evolució en el mercat de treball.

Objectius

- Descriure els sectors emergents i de tendència.
- Analitzar les professions actuals i les de futur.
- Conèixer les competències professionals de cada generació.

Continguts

- Sectors emergents
- Professions de futur
- Competències professionals

VOL AMB DESTÍ AL MÓN LABORAL

Batxillerat i FP

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Descobrir el recorregut a l'hora de cerca feina: interessos (què m'agrada), competències (com em considero i què puc aportar al món laboral), mercat de treball (què és, tendències i què valoren les empreses) i ocupacions.

Objectius

- Analitzar els nostres interessos i motivacions.
- Identificar les competències.
- Conèixer el mercat de treball i les seves tendències.

Continguts

- Interessos i motivacions
- Competències
- Mercat de treball
- Ocupacions

CONEIX LLEIDAJOVE

A partir de 1r ESO

1 hora

Es recomana fer la visita a l'equipament
Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Sessió informativa per conèixer els serveis, les instal·lacions i les activitats de LleidaJove.

Es recomana fer la visita dinàmica i guiada a les instal·lacions.

Objectius

- Presentar LleidaJove a la gent jove.

Continguts

- Els continguts s'adaptaran en funció del curs i l'edat, atès l'ampli ventall de serveis i projectes que ofereix LleidaJove.

L'IMPACTE DE LA TEVA PETJADA DIGITAL

A partir de 1r ESO

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Activitat realitzada per professionals externs

Descripció

Sessió informativa per a conèixer l'impacte de la petjada digital i, alhora, proporcionar eines pràctiques per a navegar de forma segura i responsable, minimitzant els riscos i maximitzant les oportunitats que ofereix el món digital.

Objectius

- Fomentar la consciència sobre la informació que es comparteix, evitant trampes i protegint la privacitat personal.
- Empoderar a les persones joves per a fer un ús d'internet de forma positiva i responsable.

Continguts

- Petjada digital versus petjada personal
- Informació personal – informació digital
- Eines i recursos de protecció i d'ús en el món digital

TEATRE SOCIAL: #STOPBULLYING

1r-2n ESO

4 hores

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Espai ampli sense taules ni cadires

Descripció

Tècniques de teatre social per explorar la violència que vivim quotidianament. A partir del potencial educatiu de les arts escèniques, el taller combina les metodologies del Teatre de les Oprimides amb dinàmiques participatives. La finalitat és parlar sobre desigualtat, poder, conflicte i violència entre iguals.

Objectius

- Desenvolupar el coneixement crític.
- Analitzar i interpretar fets des d'una vessant crítica.
- Promoure la participació i la implicació en la lluita contra qualsevol tipus d'assetjament.
- Identificar conductes d'assetjament i tot el que comporten.

Continguts

- Assetjament escolar
- Tolerància i respecte
- Convivència en positiu

VOLUNTARIAT EUROPEU

2n batxillerat i 2n CFGS

1 hora

Presència obligatòria del professorat

Ordinador i projector/pantalla

Descripció

Sessió informativa per conèixer les oportunitats que ofereix aquest programa de mobilitat, d'educació no formal i de coneixement d'Europa a través de la realització d'una acció voluntària subvencionada per la Unió Europea.

Objectius

- Promoure la participació jove en accions solidàries i de voluntariat a nivell europeu.
- Contribuir a l'adquisició d'habilitats, competències i coneixements de les persones joves.
- Difondre aquesta oportunitat europea entre la gent jove de la ciutat.

Continguts

- Programa voluntariat europeu
- Pràctica de com sol·licitar-lo
- Experiències d'altres joves



VALORACIÓ

Incorporem un breu qüestionari de valoració de les activitats realitzades durant el curs 2024-25 amb la finalitat de conèixer el grau de satisfacció i propostes de millora.

Qüestionari de valoració

LLEIDAJOVE

C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

973 700 666

lleidajove@paeria.cat

<https://lleidajove.paeria.cat>