

LLEIDAJOVE ALS CENTRES EDUCATIUS

CURS 2025-26



Lleida t'estima



Ajuntament de Lleida

LLEIDAJOVE

LleidaJove, el Departament de Joventut de l'Ajuntament de Lleida, ofereix assessorament i orientació en l'àmbit educatiu i laboral; projectes de lleure per a joves; etc.

Aquest catàleg recull la proposta d'actuacions de LleidaJove per als centres educatius de Lleida. És una proposta gratuïta i flexible que pot adaptar-se en funció de les necessitats detectades i les demandes de cada centre educatiu.

Davant de qualsevol dubte o suggeriment, contacteu amb nosaltres.

LLEIDAJOVE

 C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

 973 700 666  lleidajove@paeria.cat

 lleidajove.paeria.cat

ÍNDEX

ORIENTACIÓ

Autoconeixement

Canals de recerca de feina i 'tips' per a l'entrevista

Competències professionals

Coneix-te per elaborar el teu cv

Objectiu professional: estudis i professions

Orientació per a famílies

Projecte professional i de vida

Sectors emergents i professions de futur

Vol amb destí al món laboral

ALTRES PROPOSTES

Coneix LleidaJove

Cos europeu de solidaritat - voluntariat europeu

El món de les professions

Gènere i igualtat

L'impacte de la teva petjada digital

Teatre social #stopbullying

AUTOCONEIXEMENT

 ESO

 1 h

 Presència obligatòria del professorat

 Ordinador i pantalla/projector

 Centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Saber com ets és un procés personal per prendre decisions de futur. Sota aquesta premissa es planteja una descoberta d'habilitats i competències; interessos i motivacions per tal de definir l'itinerari professional.

OBJECTIUS

- Oferir un espai de descoberta d'interessos i motivacions.
- Explorar habilitats i competències.
- Analitzar com son, què ens agrada, etc.

CONTINGUTS

- Autoconeixement
- Habilitats i competències
- Interessos i motivacions

CANALS DE RECERCA DE FEINA I 'TIPS' PER A L'ENTREVISTA

✎ Batxillerat i FP

🕒 1 h

! Presència obligatòria del professorat

* Ordinador i pantalla/projector

📍 LleidaJove o centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Descoberta dels canals de recerca de feina i dels que encaixen millor amb tu. Es donaran recomanacions i consells per aconseguir transmetre el millor de nosaltres amb concisió, energia i confiança durant una entrevista de feina.

OBJECTIUS

- Explorar els canals de recerca de feina.
- Conèixer què és una entrevista de feina i els diferents tipus d'entrevista
- Adquirir 'tips' per afrontar una entrevista

CONTINGUTS

- Canals de recerca de feina
- Entrevista de treball
- Tipus d'entrevista
- Consells per afrontar una entrevista

COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

 4t ESO, BATX i FP

 1 h i 30 m

 Presència obligatòria del professorat

 Ordinador i pantalla/projector

 LleidaJove

DESCRIPCIÓ

Descoberta de les principals competències professionals més valorades en l'entorn laboral. A partir d'una dinàmica, es crea un espai de reflexió per prendre consciència de la importància de les competències professionals.

OBJECTIUS

- Aprendre què són les competències i la seva importància en l'entorn laboral.
- Conèixer els diferents tipus de competències
- Identificar les competències professionals pròpies

CONTINGUTS

- Autoconeixement
- Competències professionals

CONEIX-TE PER ELABORAR EL TEU CV

 BATX i FP

 1 h

 Presència obligatòria del professorat

 Ordinador i pantalla/projector

 LleidaJove o centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Conèixer què és un cv, els diferents tipus de currículum i quin encaixa més amb el nostre perfil professional.

S'analitza la carta de presentació com un valor afegit en el procés de recerca de feina.

OBJECTIUS

- Conèixer els diferents models de CV.
- Analitzar la importància de la carta de presentació.

CONTINGUTS

- Models de CV
- Carta de presentació
- Consells pràctics per elaborar el CV

OBJECTIU PROFESSIONAL: ESTUDIS I PROFESSIONS

 4t ESO i BATX

 1 h

 Presència obligatòria del professorat

 Ordinador i pantalla/projector

 Centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Anàlisi de l'autoconeixement com a punt de partida per definir l'objectiu professional. A partir dels interessos dels alumnes, es traçarà el recorregut acadèmic i s'exposaran professions relacionades.

OBJECTIUS

- Crear un espai de reflexió pròpia
- Explorar estudis i professions

CONTINGUTS

- Autoconeixement
- Itineraris del sistema educatiu
- Estudis i professions

ORIENTACIÓ PER A FAMÍLIES

✎ Famílies

🕒 1 h

! Ordinador i pantalla/projector

📍 LleidaJove o centre educatiu

DESCRIPCIÓ

"Orientar és acompanyar, dialogar i proporcionar oportunitats i referents" (Martínez, 2022). En aquest sentit, la família juga un paper clau a l'hora d'acompanyar els seus fills i filles. S'analitza el context actual, la presa de decisions, els condicionants de la tria, el sistema educatiu, etc.

OBJECTIUS

- Analitzar el rol de la família
- Explorar els factors claus per triar estudis

CONTINGUTS

- Context actual
- Autoconeixement
- Presa de decisions
- Condicionants de la tria
- Sistema educatiu

PROJECTE PROFESSIONAL I DE VIDA

✏ 3r - 4t ESO i BATX

🕒 1 h i 30 m

! Presència obligatòria del professorat

* Ordinador i pantalla/projector

📍 Centre educatiu

DESCRIPCIÓ

"Orientar és acompanyar, dialogar i proporcionar oportunitats i referents" (Martínez, 2022)*. A través de l'exposició i el diàleg, es parlarà dels factors claus a l'hora de definir el projecte professional: autoconeixement, competències, estudis postobligatoris, proves d'accés, estudis universitaris, beques etc.

OBJECTIUS

- Oferir un espai de reflexió i descoberta d'interessos i motivacions.
- Proporcionar eines per definir el projecte professional i de vida.
- Donar a conèixer els itineraris del sistema educatiu.

CONTINGUTS

- Autoconeixement
- El sistema educatiu
- Estudis postobligatoris
- PAU i estudis universitaris

SECTORS EMERGENTS I PROFESSIONS DE FUTUR

✏ 4t ESO, BATX i FP

🕒 1 h

! Presència obligatòria del professorat

* Ordinador i pantalla/projector

📍 LleidaJove o centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Anàlisi de les professions actuals i la tendència de les professions de futur. També s'analitzen les competències professionals de cada generació (Generació X, Y, Z i Alfa) amb la finalitat que es vegin els canvis i l'evolució en el mercat de treball.

OBJECTIUS

- Descriure els sectors emergents i de tendència
- Analitzar les professions actuals i les de futur
- Conèixer les competències professionals de cada generació

CONTINGUTS

- Sectors emergents
- Professions de futur
- Competències professionals

VOL AMB DESTÍ AL MÓN LABORAL

 BATX i FP

 1 h i 30 m

 Presència obligatòria del professorat

 Ordinador i pantalla/projector

 LleidaJove

DESCRIPCIÓ

Descobrir el recorregut a l'hora de cerca feina: interessos (què m'agrada), competències (com em considero i què puc aportar al món laboral), mercat de treball (què és, tendències i què valoren les empreses) i ocupacions.

OBJECTIUS

- Analitzar els nostres interessos i motivacions.
- Identificar les competències.
- Conèixer el mercat de treball i les seves tendències.

CONTINGUTS

- Interessos i motivacions
- Competències professionals
- Mercat de treball
- Ocupacions

CONEIX LLEIDAJOVE

- ✎ A partir de 1r ESO
- 🕒 1 h
- ! Presència obligatòria del professorat
- * Ordinador i pantalla/projector
- 📍 LleidaJove

DESCRIPCIÓ

Sessió informativa per a conèixer els serveis, projectes i activitats que es duen a terme a LleidaJove.

Es recomana fer la visita dinàmica i guiada a les instal·lacions.

OBJECTIUS

- Donar a conèixer LleidaJove a la gent jove.

CONTINGUTS

- Els continguts s'adaptaran en funció del curs i l'edat atès l'ampli ventall de projectes i serveis que ofereix LleidaJove.

COS EUROPEU DE SOLIDARITAT - VOLUNTARIAT EUROPEU

✎ 2n batx i 2n CFGS

🕒 1 h

! Presència obligatòria del professorat

* Ordinador i pantalla/projector

📍 Centre educatiu o LleidaJove

DESCRIPCIÓ

Sessió informativa per conèixer les oportunitats que ofereix aquest programa de mobilitat, d'educació no formal i de coneixement d'Europa a través de la realització d'una acció voluntària subvencionada per la Unió Europea.

OBJECTIUS

- Promoure la participació jove en accions solidàries i de voluntariat a nivell europeu.
- Contribuir a l'adquisició d'habilitats, competències i coneixements de les persones joves.
- Difondre aquesta oportunitat europea entre la gent jove de la ciutat.

CONTINGUTS

- Programa voluntariat europeu i com sol.licitar-lo.
- Experiències d'altres joves.

EL MÓN DE LES PROFESSIONS

 4t ESO, PFI, FP bàsica, batx., FPGM i FPGS

 10, 11 i 12 de desembre de 2025

 1 h i 30 m cada taller

 LleidaJove

DESCRIPCIÓ

LleidaJove organitza “El món de les professions” per donar a conèixer professions i oficis a la gent jove gràcies a la col·laboració de professionals en actiu d'aquests sectors: d'una banda bombers, agents rurals, mossos d'esquadra... i, de l'altra, sectors com l'electricitat, mecànica, fontaneria, pintura, perruqueria, barberia, forneria i pastisseria, etc.

Incorporem també professions vinculades a estudis universitaris que agrupem segons les branques de coneixement: arts i humanitats; ciències socials i jurídiques; ciències de la salut i ciències, enginyeries i arquitectura.

OBJECTIUS

- Donar a conèixer professions i oficis a la gent jove.
- Establir un espai de diàleg entre professionals i alumnes.
- Conèixer les demandes del món laboral.

 La programació detallada s'enviarà a finals d'octubre.

GÈNERE I IGUALTAT

✎ ESO

🕒 1 h

! Presència obligatòria del professorat

* Ordinador i pantalla/projector

📍 Centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Activitat que treballa la igualtat de gènere, la cosificació del cos, el consentiment, la tolerància zero envers actituds sexistes, estereotips, etc.

Es crearà debat a través de dinàmiques i es parlarà del rol que tenen cadascuna d'elles davant de situacions extremes i/o de perill.

OBJECTIUS

- Identificar la realitat amb la qual es relacionen
- Detectar i transformar les relacions tòxiques en relacions d'igualtat.
- Prevenir conductes de risc inadequades que puguin derivar a futurs problemes

CONTINGUTS

- Igualtat i rols de gènere, relacions de poder desiguals.
- Violència de gènere.
- L'amor romàntic, dependència emocional.
- Les relacions tòxiques.

L'IMPACTE DE LA TEVA PETJADA DIGITAL

- ✎ A partir de 1r ESO
- 🕒 1 h
- ! Presència obligatòria del professorat
- * Ordinador i pantalla/projector
- 📍 Centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Sessió informativa per a conèixer l'impacte de la petjada digital i, alhora, proporcionar eines pràctiques per a navegar de forma segura i responsable, minimitzant els riscos i maximitzant les oportunitats que ofereix el món digital.

OBJECTIUS

- Fomentar la consciència sobre la informació que es comparteix, evitant trampes i protegint la privacitat personal.
- Empoderar a les persones joves per fer un ús positiu i responsable d'internet.

CONTINGUTS

- Petjada digital vs petjada personal
- Informació personal vs informació digital
- Eines i recursos de protecció i d'ús en el món digital

* LleidaJove ofereix aquesta xerrada amb professionals externs i es donarà resposta segons la demanda dels centres educatius.

TEATRE SOCIAL: #STOPBULLYING

✏ 1r-2n ESO

🕒 2 h

! Presència obligatòria del professorat

* Ordinador i pantalla/projector

📍 Centre educatiu

DESCRIPCIÓ

Explorar les violències que vivim quotidianament a través de tècniques de teatre social. A partir del potencial educatiu de les arts escèniques, el taller combina les metodologies del Teatre de les Oprimides amb dinàmiques participatives. La finalitat és parlar sobre desigualtat, poder, conflicte i violència entre iguals.

OBJECTIUS

- Desenvolupar el coneixement crític.
- Analitzar i interpretar fets des d'una vessant crítica.
- Promoure la participació i la implicació en la lluita contra qualsevol tipus d'assetjament.
- Identificar conductes d'assetjament i tot el que comporten.

CONTINGUTS

- Assetjament escolar
- Tolerància i respecte
- Convivència en positiu

LLEIDAJOVE

 C. de la Palma, 6-10. 25002 Lleida

 973 700 666  lleidajove@paeria.cat



lleidajove.paeria.cat